

Управление образованием ПМО  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Полевского муниципального округа  
Свердловской области  
«Основная общеобразовательная школа с. Мраморское»  
(МБОУ ПМО СО «ООШ с. Мраморское»)

---

ПРИКАЗ

14.02.2025

№ 28 – Д

**Об утверждении плана проведения мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год**

В соответствии с письмом Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 06.02.2025 № 02-01-82/1631 «О региональных тематических мероприятиях по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год», письмом Управления образования от 27.01.2025 № 01-12а/134 «О направлении Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год», с целью повышения приверженности сотрудников МБОУ ПМО СО «ООШ с. Мраморское» здоровому образу жизни,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План проведения мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год (Приложение 1).
2. Сафаровой Л.М., директору, организовать работу по информированию работников с утверждённым планом.
3. Трусовой А.С., специалисту по охране труда, обеспечить исполнение пунктов Плана.
4. Гумеровой О.Н., ответственной за сайт, разместить План мероприятий на 2025 год на официальном сайте школы.
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

И. о. директора:

Л.М. Сафарова

С приказом ознакомлен(а):

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ Н.В. Неволина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ Л.Б. Боковинова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ Л.С. Шлехт  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ К.С. Семёнова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ Д.С. Бокунова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ А.О. Гладкова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ О.Н. Гумерова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ А.К. Подобреева

В дело № 01-06 за 2025 год.

Секретарь \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Приложение 1

к приказу от 14.02.2025 г. № 28 - Д

**ПЛАН**

**проведения мероприятий  
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025  
год**

№	Сроки	Тема	Мероприятия	Ответственные	Результат выполнения
1.	Январь 2025	Продвижение активного образа жизни -популяризации подсчета калорий; -профилактика неинфекционных заболеваний; -профилактика употребления наркотических средств)	Размещение в образовательной организации инфографики по теме.	Сафарова Л.М., и. о. директора	Повышение информированности участников образовательных отношений о важности физической активности  Формирование у обучающихся культуры здорового питания с акцентом на возможностях контроля энергетического баланса.  Повышение грамотности работников в вопросах здоровья.  Повышение осведомленности о ХНИЗ и факторах риска их развития.  Повышение обращаемости с зависимостями в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, а также повышение информированности об опасности употребления наркотических средств.
			Встреча сотрудников с медицинскими работниками, публичные лекции.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
			Проведение профилактических бесед с родителями и учащимися на тему профилактики детского травматизма зимой.	Подобреева А.К., преподаватель-организатор ОБиЗР	
			Распространение информационных листовок по теме профилактики детского травматизма зимой.	Бокунова Д.С., педагог-организатор	
			Проведение акций и мероприятий для детей и подростков, направленных на популяризацию активного образа жизни.	Бокунова Д.С., педагог-организатор	
			Размещение информационных материалов на официальной сайте школы с целью информирования работников по теме.	Гумерова О.Н., ответственная за сайт	
			Размещение постов по теме в соцсетях.	Семёнова К.С., советник по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	
			Подготовка позитивных новостей и других материалов	Бокунова Д.С., педагог-организатор	
			Проведение консультаций о методах подсчета калорий в пище с целью контроля массы тела.		

			<p>Проведение в образовательной организации классных часов</p> <p>- на тему опасности употребления наркотических средств.</p> <p>Проведение бесед с обучающимися и их родителями.</p> <p>Проведение бесед с родителями обучающихся о важности сохранения психического здоровья подростка.</p>	Классные руководители	
2.	<b>Февраль 2025</b>	<b>Продвижение активного образа жизни</b> (профилактика онкологических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против, рака 4 февраля), осведомленности о заболеваниях сердца (в честь международного дня осведомленности о пороках сердца 14 февраля) сохранение мужского здоровья, поддержания и укрепления иммунитета беременности по борьбе с заражением и распространение хронического вирусного гепатита С)	Организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов.	Трусова А.С., специалист по охране труда	<p>-Повышение информированности учащихся и членов их семей о способах профилактики возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов</p> <p>-Повышение информированности и мотивированности по вопросу профилактики, диагностики и лечения заболеваний сердца, приверженности лекарственной терапии, а также повышение охвата профилактическим консультированием</p> <p>-Повышение информированности мужского населения о важности диспансеризации и профосмотров, о их роли в профилактике ХНИЗ</p> <p>-Привлечение внимания мужского населения к важности</p>
			Организация выездных профилактических акций и профосмотров.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
			Размещение в образовательной организации инфографики по теме	Сафарова Л.М., директор	
			Проведение бесед с родителями о способах профилактики инфекционных заболеваний у детей.	Классные руководители	
			Проведение бесед с родителями о важности вакцинации детей.	Классные руководители	
			Раздача на родительских собраниях памяток и листовок о важности вакцинации детей.	Классные руководители	
			Раздача на родительских собраниях памяток и листовок о способах профилактики инфекционных заболеваний у детей.	Классные руководители	
Профилактические беседы с подростками о важности сохранения репродуктивного здоровья в школах.	Классные руководители				

					<p>сохранения своего здоровья и своевременного прохождения профилактических обследований</p> <p>Информирование о важности поддержания иммунитета и роли вакцинации в профилактике заболеваний онкологических заболеваний во время беременности, снижение частоты бесплодия у женщин, снижение алкогольного злоупотребления среди беременных, снижение количества абортов</p> <p>Повышение информированности девушек/женщин о профилактике репродуктивных заболеваний, популяризация ответственного отношения к беременности и материнству, снижение запущенных случаев</p> <p>-Повышение информированности о профилактике и лечении вирусного гепатита С</p>
3.	Март 2025	<p><b>Продвижение активного образа жизни</b></p> <p>- ответственное отношения к здоровью полости рта (в честь Всемирного дня здоровья ротовой полости 20 марта);</p>	<p>Проведение акций и мероприятий среди населения по теме.</p>	Бокунова Д.С., педагог-организатор	<p>Повышение информированности о важности профилактики заболеваний полости рта, соблюдения гигиены и прохождения своевременных профилактических осмотров у стоматолога</p>
			<p>Размещение в образовательной организации инфографики по теме;</p>	Сафарова Л.М., и. о. директора	

		- профилактика инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)	Лекции для родителей о профилактике инфекционных заболеваний у детей.	Классные руководители	Информирование о важности профилактики инфекционных заболеваний и своевременного вакцинирования
			Классные часы в школах по теме профилактики инфекционных заболеваний.	Классные руководители	
4.	<b>Апрель 2025</b>	<b>Продвижение активного образа жизни</b> - здоровье матери и ребенка (в честь Дня неонатолога 5 апреля); - продвижение здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля) - популяризация донорства крови и костного мозга (в честь Дня донора в России 20 апреля); - осведомленности о важности иммунопрофилактики (в честь Всемирной недели иммунизации 24 апреля); - популяризация лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)	Проведение акций по здоровому образу жизни среди педагогов, в том числе в образовательных организациях; Проведение акции «10000 шагов к здоровью».	Бокунова Д.С., педагог-организатор, Подобреева А.К., преподаватель-организатор ОБиЗР Бокунова Д.С., педагог-организатор, Подобреева А.К., преподаватель-организатор ОБиЗР	Своевременная диагностика ГСД, снижение количества фетопатии, преэклампсии, HELLP-синдрома, снижение количества аборт, в том числе в подростковом возрасте, повышение рождаемости
			Проведение на территории ОУ акцию среди трудовых коллективов по теме популяризации здорового образа жизни.	Трусова А.С., специалист по охране труда	Повышение информированности различных возрастных групп о важности и возможностях ведения ЗОЖ, профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни
			Организация акций, направленных на популяризацию вакцинации среди педагогов.	Бокунова Д.С., педагог-организатор,	
			Проведение бесед с родителями о важности вакцинации детей.	Классные руководители	Информирование о важности донорства крови и правилах донорства
			Раздача на родительских собраниях памяток и листовок о важности вакцинации детей.	Классные руководители, Бокунова Д.С., педагог-организатор	
			Проведение акции «Дыши полной грудью» (отказ от табака);	Бокунова Д.С., педагог-организатор, Подобреева А.К., преподаватель-организатор ОБиЗР	Информирование о важности профилактики инфекционных заболеваний и своевременного вакцинирования
			Проведение акции «Будь активным - встань со своего кресла» - проведение производственной зарядки на рабочих местах	Трусова А.С., специалист по охране труда	

			Проведение акции «Все под контролем», направленной на измерение давления сотрудников на рабочих местах.	Трусова А.С., специалист по охране труда	Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни в организациях, профилактика профессиональных заболеваний
5.	<i>Май 2025</i>	<b>Продвижение активного образа жизни</b> - здорового долголетия; - борьба с артериальной гипертонией и приверженности назначенной врачом терапии (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая); - профилактика заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая); - отказ от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)	Организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов.	Трусова А.С., специалист по охране труда	Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни в организациях, профилактика профессиональных заболеваний Повышение охвата вакцинацией, повышение обращаемости в медицинские организации за профилактическими консультациями и медицинской помощью, сокращение числа случаев падений  Повышение осведомленности о важности контроля артериального давления  Повышение информированности о профилактике заболеваний эндокринной системы  Повышение информированности о важности отказа от употребления никотинсодержащей продукции
			Организация вакцинации против гриппа, пневмококковой инфекции, коронавируса, информирование о важности такой вакцинации.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
			Проведение акций, направленных на измерение давления работников, с последующей консультацией медицинских специалистов.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
			Организация и проведение мероприятий по отказу от табака и никотинсодержащей продукции в образовательном учреждении.	Бокунова Д.С., педагог-организатор, Подобреева А.К., преподаватель-организатор ОБиЗР	
			Организация акций по отказу от табака и никотинсодержащей продукции среди учащихся.  Организация и проведение мероприятий по отказу от табака и никотинсодержащей продукции в трудовых коллективах.	Бокунова Д.С., педагог-организатор, Подобреева А.К., преподаватель-организатор ОБиЗР, Трусова А.С., специалист по охране труда	
6.	<i>Июнь 2025</i>	<b>Продвижение активного образа жизни</b> - сохранения здоровья детей; - отказ от зависимостей; - информирование о важности физической активности;	Распространение информационных листовок среди родителей по теме профилактики детского травматизма летом.	Бокунова Д.С., педагог-организатор	Повышение приверженности детей и подростков к ведению здорового образа жизни, повышение внимания родителей и опекунов к вопросам здоровья детей
			Проведение акций, популяризирующих здоровый образ жизни, среди детей и подростков.	Бокунова Д.С., педагог-организатор, Подобреева А.К., преподаватель-	

	<p>- профилактика употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня);</p> <p>- снижение смертности от внешних причин;</p>		организатор ОБиЗР,	<p>Повышение информированности о важности отказа от вредных привычек, таких как употребление алкоголя и никотинсодержащей продукции, а также профилактики употребления наркотических средств</p> <p>Повышение информированности о важности физической активности для профилактики заболеваний, укрепления здоровья</p> <p>Повышение обращаемости с зависимостями в медицинские организации, а также повышение информированности об опасности употребления наркотических средств</p> <p>Повышение осведомленности о потреблении алкоголя и травмах</p> <p>Повышение осведомленности населения об алгоритмах оказания первой помощи</p> <p>Обучение детей правилам дорожного движения</p> <p>Повышение осведомленности родителей о профилактике детского травматизма</p>
		Психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми.		
		Проведение профилактических бесед с родителями и их детьми на тему профилактики детского травматизма летом.	Подобреева А.К., преподаватель-организатор ОБиЗР	
		Проведение бесед с подростками о профилактике зависимостей	Классные руководители	
		Акции среди работников ОУ, направленные на ведение здорового образа жизни и профилактику зависимостей.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
		Проведение акций, направленных на популяризацию среди работников физической активности;		
		Проведение акций для детей и подростков, направленных на популяризацию физической активности.	Бокунова Д.С., педагог-организатор	
		Проведение производственных зарядок на рабочих местах.		
		Проведение бесед с родителями о способах профилактики употребления детьми и подростками наркотических средств.	Классные руководители	
		Проведение акций среди работников ОУ, направленных на профилактику употребления наркотических средств.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
		Проведение бесед с несовершеннолетними на тему «Правила безопасного поведения на дорогах».	Классные руководители	
Проведение интерактивных мероприятий с участием Волонтеров-медиков по теме безопасного поведения детей на дорогах.	Бокунова Д.С., педагог-организатор			

7.	<b>Июль 2025</b>	<b>Продвижение активного образа жизни</b> - профилактика аллергических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы с аллергией 8 июля); - профилактика инфекций, передающихся половым путем; - сохранение здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля); профилактика заболеваний печени (в честь Международного дня борьбы с гепатитом 28 июля);	Проведение бесед с подростками об основах профилактики ИППП и бережного отношения к репродуктивному здоровью.	Классные руководители	Информирование о проблеме аллергических заболеваний и способах профилактики острых аллергических реакций Повышение информированности о важности профилактики, своевременной диагностики и лечения ИППП Повышение информированности о сохранении здоровья головного мозга - Повышение осведомленности о механизмах передачи вирусных гепатитов, мерах профилактики, в том числе вакцинации против вирусов, информирование населения о методах профилактики неалкогольной жировой болезни печени, обучение правилам здорового рационального питания, способах и условиях расширения физической активности
			Размещение в образовательной организации инфографики по теме.	Сафарова Л.М., директор	
			Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах с целью информирования работников по теме.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
8.	<b>Август 2025</b>	<b>Продвижение активного образа жизни</b> - популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания); - профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (в честь Международного дня здорового сердца 11 августа); - отказ от алкоголя; - популяризации активных	Раздача в ОУ среди беременных женщин памяток и листовок о преимуществах грудного вскармливания.	Трусова А.С., специалист по охране труда	Повышение количества матерей, осуществляющих грудное вскармливание, в том числе по истечению 6 месяцев после родов Повышение осведомленности о важности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, а также о роли ведения здорового образа жизни в сохранении здоровья сердца Повышение осведомленности о связи потребления алкоголя с
			Размещение в образовательной организации инфографики по теме;	Сафарова Л.М., директор	
			Проведение среди педагогов акций, направленных на измерение артериального давления и распространение знаний о сохранении здоровья сердца.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
			-Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организации с	Трусова А.С., специалист по охране труда	

		видов спорта;	целью информирования работников по теме.		онкологическими заболеваниями
			Проведение среди педагогов акций, направленных на борьбу с алкогольной зависимостью.	Трусова А.С., специалист по охране труда	Повышение осведомленности о современных подходах оказания помощи пациентам с рискованным потреблением алкоголя
			Проведение акций, направленных на вовлечение детей и подростков в ведение активного образа жизни.	Бокунова Д.С., педагог-организатор	Повышение обращаемости по вопросам здорового образа жизни Повышение мотивации и приверженности к повышению уровня физической активности
					Популяризация активного досуга
9.	Сентябрь 2025	<b>Продвижение активного образа жизни</b> - продвижение здорового образа жизни среди детей; - сокращение потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября); - популяризация центров здоровья (в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября); - информирования о важности диспансеризации и профосмотров; - ответственное отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)	Беседы с родителями по теме профилактики инфекционных заболеваний у детей и важности соблюдения основ здорового образа жизни.	Классные руководители	Повышение информированности детей, подростков и их родителей о важности ответственного отношения к своему здоровью
			Раздача информационных памяток по теме профилактики инфекционных заболеваний у детей.	Классные руководители	Увеличение осведомленности о проблемах, связанных с потреблением алкоголя, и увеличение обращаемости по вопросам здорового образа жизни
			Проведение классных часов на тему здорового образа жизни.	Классные руководители	Повышение информированности о наличии служб психологической помощи и их работе, телефонах доверия, о других возможных способах получения необходимой психологической помощи
			Проведение акций, направленных на популяризацию трезвости и отказа от употребления алкогольной продукции.	Бокунова Д.С., педагог-организатор	Повышение информирования о
			- Организация выездной диспансеризации и профосмотров в трудовых коллективах.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
			Проведение акции «10000 шагов к здоровью».	Бокунова Д.С., педагог-организатор	
					Повышение информирования о

					важности регулярного прохождения медицинских осмотров и раннего выявления заболеваний, о роли и возможностях центров здоровья
<b>10.</b>	<b>Октябрь 2025</b>	<b>Продвижение активного образа жизни</b> - сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября); - борьба с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы); - популяризация потребления овощей и фруктов; - борьба с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)	Проведение классных часов на тему профилактики буллинга.	Классные руководители, Гладкова А.О., ответственная по ВР	Повышение информированности о важности сохранения психического здоровья Повышение онконастороженности, профилактика и раннее выявление злокачественных новообразований молочной железы  Повышение выявления ЗНО груди на ранних стадиях Формирование у учащихся культуры здорового питания, включая достаточное потребление фруктов и овощей Формирование у учащихся культуры здорового питания, включая контроль потребления соли, а также привычки измерять и контролировать АД
			Проведение среди педагогов акций, направленных на привлечение внимания к важности профилактики и раннего выявления злокачественных новообразований молочной железы.	Трусова А.С., специалист по охране труда	
			Проведение акции о пользе потребления не менее 400 грамм фруктов и овощей в день.	Классные руководители	
			Проведение классных часов с учащимися на тему изучения симптомов инсульта.	Классные руководители	
<b>11.</b>	<b>Ноябрь 2025</b>	<b>Продвижение активного образа жизни</b> - профилактики рака легких; - борьба с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября); - борьба с антимикробной	Проведение классных часов в образовательном учреждении с учащимися о влиянии табакокурения и употребления никотинсодержащей продукции на риск возникновения онкологических заболеваний.	Классные руководители	Повышение информированности учащихся и членов их семей о влиянии факторов образа жизни на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов

		<p>резистентностью (в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам);</p> <p>- профилактика заболеваний ЖКТ;</p>	<p>Распространение среди родителей памяток и буклетов о профилактике сахарного диабета у детей и подростков и методов его раннего выявления.</p>	<p>Классные руководители, Бокунова Д.С., педагог-организатор</p>	<p>Повышение приверженности к контролю уровня сахара в крови, формирование культуры рационального питания и повышение обращаемости в медицинские организации за профилактическими осмотрами и медицинской помощью</p> <p>Повышение информированности о правильном использовании противомикробных препаратов</p> <p>Повышение информированности о факторах риска развития и мерах профилактики основных групп заболеваний различных отделов желудочно-кишечного тракта.</p>
12.	Декабрь 2025	<p><b>Продвижение активного образа жизни</b></p> <p>- борьба со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)</p>	<p>Организация и проведение мероприятий по отказу от табака и никотинсодержащей продукции в образовательном учреждении среди работников.</p>	<p>Трусова А.С., специалист по охране труда</p>	<p>Повышение приверженности к ответственному отношению к репродуктивному здоровью, включая использование средств защиты и прохождение тестирований на ВИЧ и иные ИППП, а также снижение стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ+ взрослых, детей и подростков</p> <p>Снижение уровня потребления табака и никотинсодержащей продукции, как среди взрослых, так и среди подростков</p>
		<p>Организация и проведение мероприятий по отказу от табака и никотинсодержащей продукции в трудовых коллективах.</p>	<p>Бокунова Д.С., педагог-организатор</p>		
		<p>Организация диспансеризации и профосмотров работников.</p>	<p>Трусова А.С., специалист по охране труда</p>		

			Рассылка рекомендаций по организации здорового питания сотрудников в ОУ.		Повышение обращаемости по вопросам здорового образа жизни, увеличение количества профилактических осмотров и диспансеризаций Формирование культуры здорового питания с акцентом на рацион - формирующие продукты питания Сокращение потребления алкоголя и связанной с ним смертности в новогодние праздники, увеличение обращаемости по вопросам здорового образа жизни
			Размещение в образовательной организации инфографики по теме.	Сафарова Л.М., директор	
			Организация взаимодействия с медицинскими организациями и Госавтоинспекцией в части санитарно-просветительской работы.	Сафарова Л.М., директор	