

Итого за день

ООО "Комбинат общественного змитания"

Триложение в к бан Гин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Nº19 2024 OT 01.01.2024

1273,7

195,2

Рацион: Пол	евской ШУ 1-4кл	Неделя: 1				понедельник	U24.
Прием пищи	Наименование блюда	Восбиона	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
		Вес блюда -	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3	806,13
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	5,61	7	34,85	226,2	235,05
	Чай с лимоном	200	0,09		, 20,26	79,8	483
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8	1 148
Итого за Зав	трак	500	15,02	15	83,87	511,9	
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4	1 030
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1.	0,04	11,8	1 052
	**Гуляш из мяса свинины	90	10,08	25	3,47	216,1	437,06
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7	516
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8	1 148
Итого за Обе	Д	700	26,06	38	111,33	761,8	
4		The same and the s			THE THE PARTY OF T		AND DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

41,08

53

1 200

(лист 2) Рацион: Полевской ШУ 1-4кл Неделя: 1 День: вторник Пищевые вещества Энерге-No Прием пищи Наименование блюда Вес блюда тическая рецептуры Углеводы Белки Жиры ценность Завтрак Бутерброд с повидлом 40 2,18 22,13 103,4 1 046 Каша ячневая молочная жидкая с 200 4,2 26,2 240 1 111 маслом сливочным Чай с сахаром 200 16 63,8 1 188 Хлеб пшеничный 30 3,21 16,05 82,2 897 Хлеб ржаной 30 2,55 17,55 77,7 1 148 Итого за Завтрак 500 12,14 97,93 567,1 Обед Борщ с капустой картофелем и 200 3,03 13,87 6 118 1 021 сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 0,04 11,8 1 052 **Котлета куриная Сливочная 90 12 10 1 027,16 162 Соус сметанный с томатом 30 0,42 2,02 23,7 600,01 Рис припущенный 150 3,35 35,01 220,5 512 Чай с лимоном 200 0,09 20,26 79,8 483 Хлеб пшеничный 30 3,21 16,05 82,2 897 Хлеб ржаной 30 2,55 17,55 77,7 1 148 Итого за Обед 735 25,8 26 104,8 775,7 Итого за день 1 235 37,94 202,73 37 1342,8

ист	

Рацион: Поле	евской ШУ 1-4кл	Неделя: 1		День: среда						
D			Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры			
Завтрак	# # # In the entire part of the	Alb. No.				A				
	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5	1 330,01			
	Молоко сгущенное	20	1,58	2.	10,88	64,2	902			
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176	174			
	Чай ягодный.	200	0,1		16	59,9	971			
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897			
	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9	1 148			
1 того за Завт	рак	510	13,39	12	98,56	510,3	1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -			
Обед				e galaria e e c			186			
	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7	1 039			
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052			
	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3	. 1 022			
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8	998			
	Компот из свежих плодов	200	0,16	394	23,88	99,1	390			
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	897			
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8	1 148			
Итого за Обе ,	ц	700	- 33	-33	120,81	787,7				
Итого за день)	1 210	46,39	45	219,37	1298	San Park Carlo			
² ацион: Поле	евской ШУ 1-4кл	Неделя: 1		=	День:	четверг	(лист			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº			

Рацион: Полевской ШУ 1-4кл		Неделя: 1	1	День: четверг				
n	Наименование бысле		Пи	щевые веще	ства	Энерге-	№ рецептуры	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность		
Завтрак								
	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88	976	
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	. 9	28,79	221,4	850	
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897	
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8	1 148	
Итого за Зав	трак	560	11,05	11	78,95	479,8		
Обед	THE PROPERTY IN	STEED LOR FAILS	SERVE AND A SERVE					
	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3	1 049	
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	December 1	7,81	40	943	
	**Шницель мясной Домашний	90	1,23	12	1,82	122,1	1 027,09	
	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230	995	
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	897	
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8	1 148	
Итого за Обе	Д	700	17,02	26	108,65	694,3		
Итого за ден	ь	1 260	28,07	37	187,6	1174,1		

Рацион: Полевской ШУ 1-4кл Неделя: 1					День: пятница				
Присти пини		D 6	Пи	щевые веще	Энерге-	Nº			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры		
Завтрак		h		Harris					
	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2	1 066,01		
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902		
	Каша пшенная молочная жидкая с	150	5,39	5	26,84	182	883		
,	маслом сливочным						Supplemental State State of		
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971		
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	897		
	Хлеб ржаной	20	1,7	- 105	11,7	51,8	1 148		
Итого за Зав	грак	500	18,6	17	98,52	630,4	74 Eq.		
Обед	285 1 1 1 1 1 81 1 1 81 1 1 1 1 1 1 1 1 1		3-67				1.11		
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	220	1,68	5	8,1	120,6	124		
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052		
	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8	1 020		
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483		
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9	897		
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7	1 148		
⁄Iтого за Обе	д	700	28,76	33	105,3	784,6			
Итого за ден	b	1 200	47,36	50	203,82	1415			

Рацион: Полевской ШУ 1-4кл		Неделя: 1		1 , 1975 <u>-</u> 1971	День:	суббота	
ri-	Наименование блюда	0.000 98, 614/11 0.000	Пищевые вещества			Энерге-	Nº
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак		-L	**************************************		1800000	and 100 miles	
	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4	1 046
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	20	47,6	291	334
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
	Хлеб пшеничный	3,0	3,21	1	16,05	82,2	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7	1 148
Итого за Завт	грак	500	25,65	23	119,33	618,1	
Обед							
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6	1 058
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162	1 027,15
	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	1 126
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8	998
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8	1 148
Итого за Обе	д	725	27,22	26	96,01	708,6	
Итого за дені	ò	1 225	52,87	49	215,34	1326,7	

Рацион: Полевской ШУ 1-4кл		Неделя: 2			День:	День: понедельник		
Панан пини	Наименование блюда	Dec Green	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая ценность	<u>№</u> рецептуры	
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		A			THE PERSON NAMED IN COLUMN TO A PARTY OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TO THE PERSON NAMED IN COLUM		Control Service Servic	
	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3	806,13	
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6	174	
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	
	Хлеб ржаной	20	1-,7	11	1. 11,7	51,8	1 148	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897	
Итого за Завт	грак	500	15,38	14	81,98	459,4		
Обед			I East	10.000			- 1 - W W.	
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3	139	
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5 .	1,15	1	0,04	11,8	1 052	
	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7	1 296,01	
	Рис припущенный	150	3,35		35,01	220,5	512	
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	
	Хлеб пшеничный	30	3,21	-1	16,05	82,2	897	
	Хлеб ржаной	25	. 2,13	. 1	14,63	64,8	1 148	
Итого за Обе	д	700	31,08	17	106,15	707,1		
Итого за деня	b	1 200	46,46	31	188,13	1166,5		

Рацион: Полевской ШУ 1-4кл		Неделя: 2	2	День: вторник					
Приом пини	Наименование блюда	Dec Sweep	иП : Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры		
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак			*****		-				
	**Сырники с яблоком	- 80	8,8	9	15,93	180,8	1 066,02		
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2	902		
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4	842		
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188		
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897		
Итого за Завт	грак	520	17	16	88,59	562			
Обед									
	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118	1 016		
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943		
	**Котлета Пожарская	90	12,9	10	territoria.	162	1 027,23		
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7	516		
	Чай ягодный	200	0,1	-1 - 1-1 (C)	16	59,9	971		
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	897		
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8	1 148		
Итого за Обе,	д	700	27,7	21	105,14	726,6	State		
Итого за дені	5	1 220	44,7	37	193.73	1288.6			

Рацион: Полевской ШУ 1-4кл		Неделя: 2	День: среда						
[]aa	Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерге-	Nº		
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры		
Завтрак		16.		1	-L	L			
	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5	1 330,01		
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2	902		
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	190	4,85	6	30,1	195,3	235,05		
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971		
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	897		
Итого за Зав	трак	500	13,04	-12	94,33	531,1			
Обед	48.4				B Barry	to asultante	100		
	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118	1 021		
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052		
	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6	1 308,02		
	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230	995		
	Чай с лимоном	200	0,09	100	20,26	79,8	483		
	Хлеб пшеничный	30	3,21	=1	16,05	82,2	897		
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8	1 148		
Итого за Обе	д - 1 3 92 1 3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	700	27,69	38	102,02	751,2			
Итого за ден	b 1 10000	1 200	40,73	50	196,35	1282,3			

Рацион: Пол	евской ШУ 1-4кл	Неделя: 2			День:	четверг	(лист 10)	
	Наименование блюда	D 6	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº	
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	
Завтрак	18-1-1. 23-5 F. A.F.			1			- constability	
	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4	1 046	
	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6	892	
	Чай с сахаром	200		1004	16	63,8	1 188	
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9	897	
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8	1 148	
Итого за Зав	трак	500	21,71	21	90,77	611,5		
Обед	384 - 1 - 34 - 1 - 81A		10.0	1 00	1	819		
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5	1 098	
	**Гуляш из мяса свинины	90	10,08	25	3,47	216,1	437,06	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7	516	
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	
	Хлеб пшеничный	30	3,21	118	16,05	82,2	897	
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7	1 148	
Итого за Обе	д 8.808 ј. 65.89	700	23,91	35	99,29	707,3		
Итого за ден	b 1 2 3 3 3 4 1 3 3 3 3 3 5	1 200	45.62	56	190.06	1318.8	,	

Рацион: Пол	евской ШУ 1-4кл	Неделя: 2	День: пятница						
	and the state of t		Пи	щевые веще	ства -	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак									
	Яблоки свежие	120	0,48	1	11,76	88	976		
	Каша пшеничная молочная с маслом	200	9,63	8	32,03	238	851		
	сливочным	8							
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188		
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1.0	10,7	54,8	897		
Итого за Зав	грак	540	12,25	9	70,49	444,6	No.		
Обед									
	Салат из белокочанной капусты с	60	1,05	3	5,95	56,6	818		
	морковью с маслом растительным						134.7		
	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110	1 015		
	**Котлета куриная	90	16,41	21	0,18	182,9	1 308		
	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	1 126		
	Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,55	7	43,85	240,8	998		
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699		
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897		
	Хлеб ржаной	20	1,7	-1	11,7	51,8	1 148		
Итого за Обе	д 5-11 (1 5 5 1 1 5 5 1 1 1 5 5 1 1 1 1 1 1	770	33,55	39	110,78	814,8	STANDARD FOR		
Итого за дені	5 1 28 501	1 310	45,8	48	181,27	1259,4			

Рацион: Полевской ШУ 1-4кл		Неделя: 2			День:	День: суббота		
	2007W 1003	D 6	Пи	щевые веще	Энерге-	Nº		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	
Завтрак							L	
	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	31,4	244,2	1 141	
	Каша овсяная Геркулес вязкая	200	6,05	9	28,52	220,3	846	
	молочная с маслом сливочным		1 60.0					
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	
Итого за Завтрак		500	14,83	17	97,32	637,9		
Обед		26					103	
	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48	820	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7	124	
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	.11,8	1 052	
	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7	1 018	
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897	
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8	1 148	
Итого за Обе	д (2000) че же	705	20,28	35	96,76	806,9		
Итого за ден	ь запа	1 205	35,11	52	194,08	1444,8		
Итого за пері	иод	14 665	512,13	545	2367,68	15590,7		
Среднее знач	чение за/период	1 222 1	42.7	45.4	197.3	1299.2		

Составил Добрынина Елена Викторовн