**Укусы насекомых и защита от них. Профилактика клещевого энцефалита**

Во время летнего отдыха на природе много неприятностей человеку доставляют повсеместно распространенные кровососущие насекомые. Это мошки, комары, мокрецы и слепни, которые появляются в начале мая и исчезают только осенью. Их укусы болезненны, а непрерывное присутствие днем и ночью утомляет человека, отрицательно влияет на его настроение, снижает положительное впечатление от общения с живой природой.

Эти насекомые могут быть и переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому, находясь в местах, где много комаров, мошек, слепней, следует закрывать по возможности все части тела одеждой.

Во время похода стоянки необходимо устраивать на открытых участках местности, хорошо проветриваемых, и разводить костер для отпугивания насекомых.

Определенную опасность для человека, находящегося в природных условиях, представляют и другие насекомые: пчелы, осы, шмели, шершни, если растревожить места их обитания. Гнезда лесных пчел и ос располагаются на деревьях, шершней – в дуплах деревьев, а шмелей – в подземных норах. Лучше их обходить стороной и не тревожить.

Жало пчелы имеет вид гарпуна и снабжено 8-10 зазубринами, которые не позволяют целиком извлечь его после укуса. Жаля, пчела отрывает свое жало с частью брюшка, оставляя его в теле жертвы, тем самым нанося себе смертельную рану. В этой части брюшка находятся ядовитые железы, которые продолжают впрыскивать в ранку яд уже после того, как пчела улетела. На такой отчаянный шаг насекомые идут только в состоянии беспокойства, если их гнезду грозит опасность.

Во второй половине лета много неприятностей могут принести осы и шершни. Они сладкоежки и слетаются на запах фруктов, варенья, конфет. Эти насекомые очень агрессивны и нападают без особого повода. Жало у ос и шершней длиннее, чем у пчел, и не имеет зазубрин, поэтому они способны жалить многократно.

Шмели считаются более миролюбивыми, чем пчелы, и нападают крайне редко, так как причин для волнений относительно своего жилища у них меньше. После укуса пчелы, осы, шмеля или шершня на коже человека образуется зудящая припухлость. Для некоторых людей укус может быть очень опасен: спустя 5 минут появляется болезненный волдырь, который увеличивается в течение двух суток. Но могут появиться и более серьезные последствия укуса: крапивница, отек, першение в горле, рвота. Помня об этом, в походе желательно обходить стороной места обитания этих насекомых, а тем более не разорять их гнезда.

**Как обезопасить себя от укусов насекомых?**

— Если во время движения вы случайно потревожили рой пчел, следует замереть и несколько минут не двигаться, пока насекомые не успокоятся, а затем осторожно покинуть опасное место.

— При нападении роя пчел спастись можно только бегством, прикрывая лицо руками. Бежать надо к воде или густому кустарнику, чтобы укрыться от насекомых.

— Во время похода, для того, чтобы не покусали пчелы, осы или шершни, рекомендуется смазывать открытые участки тела одеколоном, в который добавлены мятное масло или мятные капли.

**Клещи – грозный враг человека**

В природной среде человека подстерегает еще один грозный враг – клещи. Клещи являются переносчиками тяжелого заболевания – энцефалита. В России природные очаги клещевого энцефалита обнаружены в 46 областях, краях, республиках. Особенно опасны в этом отношении районы Западной Сибири и Урала, а также территория Свердловской области, в т. ч. г. Екатеринбург. В настоящее время инфекция клещевого энцефалита отмечается и в европейской и в дальневосточной частях России. Период наибольшей активности клещей приходится на весну и первую половину лета (апрель-июнь). Сидя на травинках или на деревьях, клещи терпеливо ждут, пока мимо них пройдет животное или человек. Клещи не могут летать или прыгать, они могут только зацепиться за проходящую мимо и задевающую их жертву или же упасть на нее. Укус клеща может оставаться не замеченным довольно долго из-за присутствия в его слюне обезболивающих веществ.

Основными переносчиками вируса клещевого энцефалита являются таежный и собачий клещи. Типичными местами для обитания клещей обоих видов являются смешанные, хвойные леса с густым подлеском, хорошо развитым травяным покровом и подстилкой из опавшей гниющей травы. Таежный клещ обычно более многочислен в глухих малообжитых местах, богатых дикими животными, а собачий клещ живет в лесах вблизи селений (там, где есть скот). В природе клещи распределены не равномерно, их гораздо больше на звериных тропах, на обочинах лесных дорог и просек. Также клещи могут встречатся в пригородных лесах, лесопарках, на приусадебных участках. Непригодными для обитания клещей являются сухие леса, не имеющие травяного покрова и подлеска, хорошо освещенные солнцем. Такие места не опасны для человека.

В числе больных клещевым энцефалитом до 75% составляют жители городов, заразившиеся в пригородных лесах, на садовых и огородных участках

**Клещевой энцефалит – это острое вирусное заболевание**, протекающее с поражением головного и спинного мозга (центральной нервной системы). Возбудителем клещевого энцефалита является вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц. Переносчиками вируса являются клещи, которые питаются кровью этих животных.

Заражение человека клещевым энцефалитом происходит при укусах клещей. После прокусывания кожи клещ выделяет зараженную слюну в кровь человека. Заражение может произойти также при удалении клеща, если раздавленные части клеща попадут на поврежденную кожу или слизистую оболочку глаз.

После заражения скрытый процесс заболевания длится от 7 до 15 дней (иногда 2-3 дня). Заболевание развивается остро, в течение нескольких дней. Вначале ощущаются признаки недомогания, затем у заболевшего поднимается температура, появляется сильная головная боль, тошнота, иногда рвота. В тяжелых случаях заболевание клещевым энцефалитом может привести к гибели заболевшего человека.

Тяжесть поражения клещевым энцефалитом зависит от общего состояния человека перед заболеванием, от количества вирусов, попавших в его кровь в момент укуса клеща и от своевременности обращения за медицинской помощью.

Не каждый лесной клещ заражен вирусом клещевого энцефалита. В природных условиях находится лишь от 2 до 8% зараженных клещей, но отличить зараженного клеща от незараженного невозможно. Клещи – кровососущие насекомые, питаются только кровью. Самка клеща может продолжать пить кровь человека до 7 суток, в течение которых она вместе со слюной вводит в ранку вирус клещевого энцефалита. Чем дольше самка находится на коже человека, тем больше вирус попадает в кровь. Самцы присасываются ненадолго, не более чем на 20 минут, но зато могут делать это неоднократно. При этом они также вводят в ранку слюну, а с ней и вирус.

**Меры профилактики заболевания клещевым энцефалитом**

Каждый человек, бывающий в лесу, должен знать периоды активности клещей, места их наибольшего распространения и меры предупреждения заболевания клещевым энцефалитом.

Основная мера профилактики заболевания – не допускать присасывания к себе любого клеща. Для этого во время прогулки по лесу нужно одеваться таким образом, чтобы клещи не могли попасть на тело. Нижняя часть рукавов должна плотно прилегать к телу, брюки нужно заправить в сапоги, на голове обязательно должен быть головной убор или капюшон, на шее – платок или сетка. Одежду и открытые участки тела рекомендуется обрабатывать химическими препаратами, отпугивающими насекомых.

В походе рекомендуется как можно чаще осматривать себя и своих спутников, чтобы вовремя обнаружить клещей. Клещ не всегда сразу присасывается к коже, он может несколько часов находиться в складках одежды или в волосах. Поэтому при возвращении домой (или на привале) следует тщательно осмотреть швы и карманы одежды. В жилые помещения клещей приносят не только в верхней одежде, но и с лесными цветами, на ветках лиственных деревьев, поэтому не желательно рвать и приносить их домой.

**Удаление клещей**

Для удаления присосавшегося клеща его предварительно смазывают каким-нибудь жиром (вазелином, кремом, подсолнечным маслом). А через 15-20 минут осторожно вытягивают нитяной петлей или пинцетом, покачивая из стороны в сторону. Ни в коем случае нельзя давить клеща. Снятое с одежды или удаленное с тела насекомое надо сжечь или залить кипятком. Место укуса необходимо обработать йодом или спиртом и тщательно вымыть руки.

Необходимо помнить, что экстренная профилактика иммуноглобулином проводится либо в травмпунктах, где осуществляется и удаление присосавшихся клещей, либо в специально организованных сезонных кабинетах профилактики клещевого энцефалита при поликлиниках и больницах.

Сегодня мы с вами узнали, какой вред человеку могут принести укусы насекомых и как правильно им противостоять, а также познакомились с основными мерами безопасности при укусах клещей.