

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 28 октября 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		<b>Обед</b>		
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	180	108
		<b>Ужин</b>		
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	120,4	Рагу овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 313,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 592</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 29 октября 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	263,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		<b>Обед</b>		
150	82	Свекольник со сметаной	200	109,3
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		<b>Ужин</b>		
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 355,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 619,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 30 октября 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
<b>Обед</b>				
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
<b>Ужин</b>				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 572,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 848,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 31 октября 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		<b>Обед</b>		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	200	110
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	101,6	**Котлета куриная	70	142,2
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		<b>Ужин</b>		
40	53,9	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
80	142,9	Омлет с капустой	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 251,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 584,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 1 ноября 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		<b>Обед</b>		
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,4
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
		<b>Ужин</b>		
100	237	Пудинг творожно-манный	130	308,1
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 307,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 691,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_