

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

24.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	6	21,42	156,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		875	38,4	27	124,08	908,4
<b>Итого за день</b>		875	38,4	27	124,08	908,4

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

25.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	225	13,67	31	27,9	448,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
<b>Итого за Обед</b>		800	29,61	44	125,71	1 005,7
<b>Итого за день</b>		800	29,61	44	125,71	1 005,7

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергало

26.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		870	36,47	27	138,63	1 031,4
<b>Итого за день</b>		870	36,47	27	138,63	1 031,4

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергало

27.04.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	229,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	60	4,61	2	40,01	192,7
<b>Итого за Обед</b>		855	29,59	22	168,75	996,6
<b>Итого за день</b>		855	29,59	22	168,75	996,6

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

28.04.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	135,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
1 190	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
<b>Итого за Обед</b>		830	28,34	35	111,95	899,3
<b>Итого за день</b>		830	28,34	35	111,95	899,3

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

29.04.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	16,57	16	10,49	282,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		895	33,4	42	119,78	1 031,4
<b>Итого за день</b>		895	33,4	42	119,78	1 031,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597634

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024