

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



10.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	12,09	20	83,99	567,7
Итого за день		580	12,09	20	83,99	567,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



11.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,04	**Котлета Домашняя (пф) с соусом	100	24,06	14	3,65	244,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,57	5	23,58	163,4
1 442	Овощной микс	40	0,49	3	3,21	42
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
Итого за Завтрак		500	32,95	24	64,1	616,8
Итого за день		500	32,95	24	64,1	616,8

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



12.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42	219
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		500	13,98	19	67,72	537,7
Итого за день		500	13,98	19	67,72	537,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,01	**Сырники (пф)	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	20	1,42	1	11,04	59
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	0,37		19,96	112,8
Итого за Завтрак		560	24,75	23	108,79	800,2
Итого за день		560	24,75	23	108,79	800,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		500	12,15	11	79,21	489
Итого за день		500	12,15	11	79,21	489

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 316,01	**Котлета с капустой (пф)	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,43	10	78,72	512,1
Итого за день		560	12,43	10	78,72	512,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597634

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024