

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина
МБОУ ПГО
"ООШ с. Мраморское"

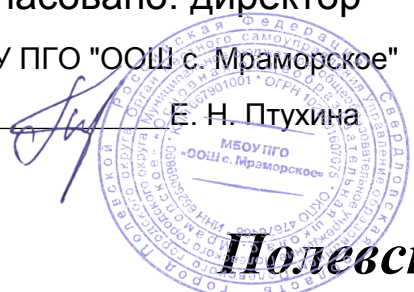
Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Чергалов
13.03.2023 (понедельник)
"АЗБУКА
ПИТАНИЯ"
Для документов
ОГРН 118985808

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,6	22	89,64	622,8
Итого за день		630	13,6	22	89,64	622,8

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина


Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

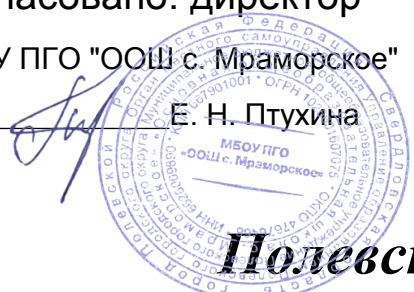
А. С. Гергало

14.03.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	4	44,25	228,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,33	32	87,78	692,4
Итого за день		550	28,33	32	87,78	692,4

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина


Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

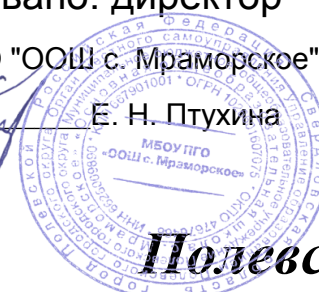
А. С. Гергало

15.03.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	23,04	30	79,56	693,2
Итого за день		570	23,04	30	79,56	693,2

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"


Е. Н. Птухина


Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"


А. С. Стергало

16.03.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	130	16,96	11	18,89	246
1 142	Повидло	35	0,03		5,74	23,7
971	Чай ягодный	200	0,1		15,7	64,1
894,01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24	95,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	23,85	14	80,08	563,8
Итого за день		550	23,85	14	80,08	563,8

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



А. С. Гергалю

17.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
Итого за Завтрак		550	13,76	17	92,14	580,5
Итого за день		550	13,76	17	92,14	580,5

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина
МБОУ ПГО
"ООШ с. Мраморское"

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Гергало
18.03.2023 (суббота)
ООО "Азбука питания"
Для документов
ОГРН 1189955808

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	16,27	15	78,09	490,8
Итого за день		570	16,27	15	78,09	490,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597634

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024