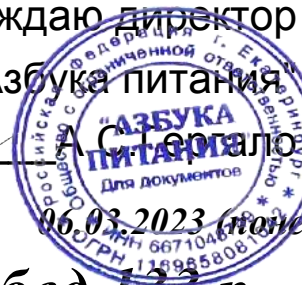


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,9	9	7,7
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		805	30,17	34	84,43
Итого за день		805	30,17	34	84,43

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	100	14,78	24	13,02
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81
Итого за Обед		925	33,39	49	140,13
Итого за день		925	33,39	49	140,13

Согласовано:

Утверждаю директор


дельник)

ЭЦ ккал

119
94,7
11,8
328,5
115,7
70,5
49,3
789,5
789,5


торник)

ЭЦ ккал

133,6
118,8
11,8
354,8
245,1
79,8
47
49,3
151,9
1 192,1
1 192,1



ООО "Азбука питания"

А.С. Сергало

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	34,67
Итого за Обед		835	31,1	27	130,08
Итого за день		835	31,1	27	130,08

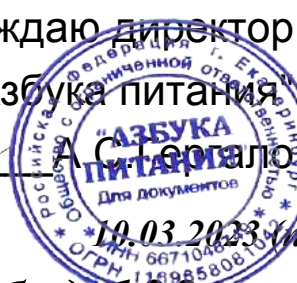
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Сергало

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,16	4	19,27
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44
999	Капуста тушеная.	180	4,3	8	17,09
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
838	Крендель песочный с сахаром	60	4,71	11	44,87
Итого за Обед		835	34,27	43	131,11
Итого за день		835	34,27	43	131,11

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



четверг)

ЭЦ ккал

148,7
11,8
197,9
224,9
99,1
47
49,3
189,2
967,9
967,9

ятница)

ЭЦ ккал

145,9
11,8
264,8
153,6
60,5
47
49,3
292,8
1 025,7
1 025,7

\\



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Обед

25	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,39		7,23
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	8,38	19	10,35
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6,22	11	35,96
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		865	27,01	33	127,52
Итого за день		865	27,01	33	127,52



ЭЦ ккал

36,8
131,1
56,4
245,5
266,2
104
49,3
889,3
889,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597634

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024