

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	5	4,62
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		705	28,97	30	77,96
Итого за день		705	28,97	30	77,96

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед					
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	90	13,3	21	11,72
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		745	26,47	38	96,63
Итого за день		745	26,47	38	96,63

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"





дельник)

ЭЦ ккал

71,4
75,8
11,8
328,5
115,7
47
49,3
699,5
699,5



торник)

ЭЦ ккал

80,2
95
11,8
319,4
204,2
79,8
47
49,3
886,7
886,7





Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Обед</u>					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
Итого за Обед		700	23,44	21	88,47
Итого за день		700	23,44	21	88,47

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Обед</u>					
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,33	3	15,41
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9
999	Капуста тушеная.	150	3,59	7	14,24
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,28		14,76
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
Итого за Обед		700	27,48	28	85,4
Итого за день		700	27,48	28	85,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"




четверг)

ЭЦ ккал

118,9
11,8
178,1
187,4
99,1
70,5
61,6
727,4
727,4


пятница)

ЭЦ ккал

116,7
11,8
238,3
128
60,5
70,5
61,6
687,4
687,4


суббота)

PH 116985808

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Обед</u>					
25	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,83		4,34
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	7,54	17	9,32
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		735	23,17	28	113,64
Итого за день		735	23,17	28	113,64

ЭЦ ккал

22,1
104,9
56,4
220,9
221,9
104
49,3
779,5
779,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597634

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024