

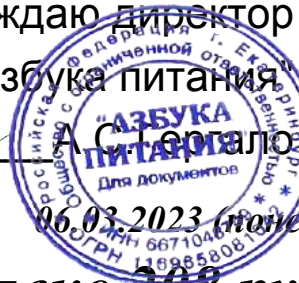
Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергалов

06.03.2023 (подпись)



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		530	11,66	12	91,58

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	5	4,62
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		705	28,97	30	77,96
Итого за день		1 235	40,63	42	169,54

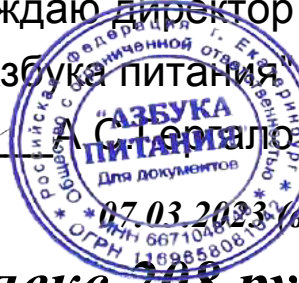
Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергалов

07.03.2023 (подпись)



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98



дельник)

б

ЭЦ ккал

117,2
229,5
88,1
51,8
56,4
543

71,4
75,8
11,8
328,5
115,7
47
49,3
699,5
1 242,5



торник)

б

ЭЦ ккал

196,1
18,1
213,5
59,9
47

1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	23,68	26	56,23

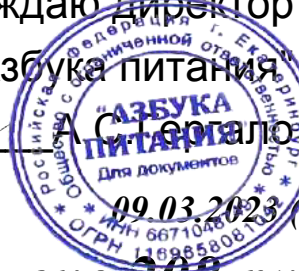
Обед

12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	90	13,3	21	11,72
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		745	26,47	38	96,63
Итого за день		1 245	50,15	64	152,86

Согласовано: _____



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Ермаков
09.03.2023



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,28		14,76
Итого за Завтрак		500	25,32	27	85,17

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
Итого за Обед		700	23,44	21	88,47
Итого за день		1 200	48,76	48	173,64

Согласовано: _____

Утверждаю директор _____

51,8
586,4

80,2
95
11,8
319,4
204,2
79,8
47
49,3
886,7
1 473,1



четверг)

б

ЭЦ ккал

25
398,8
59,9
77,7
70,5
631,9

118,9
11,8
178,1
187,4
99,1
70,5
61,6
727,4
1 359,3



ООО "Азбука питания"

А.С. Сергало

10.03.2023

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		500	22,83	28	75,17

Обед

1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,33	3	15,41
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9
999	Капуста тушеная.	150	3,59	7	14,24
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,28		14,76
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
Итого за Обед		700	27,48	28	85,4
Итого за день		1 200	50,31	56	160,57

Согласовано:

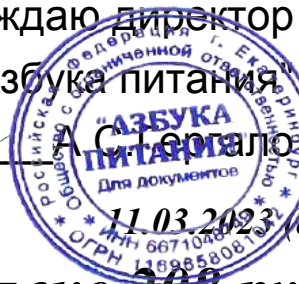


Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Сергало

11.03.2023

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,47	12	22,89
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		500	23,81	16	80,42



ятница)

б

ЭЦ ккал

253,8
204,2
59,9
82,2
77,7
677,8

116,7
11,8
238,3
128
60,5
70,5
61,6
687,4
1 365,2



зуббота)

б

ЭЦ ккал

268,5
35,6
27,1
88,1
82,2
77,7
579,2

Обед

25	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,83		4,34
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	7,54	17	9,32
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		735	23,17	28	113,64
Итого за день		1 235	46,98	44	194,06

22,1
104,9
56,4
220,9
221,9
104
49,3
779,5
1 358,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597634

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024