

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |
| 815              | Бутерброд с маслом и повидлом                     | 40      | 1,76       | 3         | 21,19           |
| 302              | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 8,47       | 8         | 43,93           |
| 854              | Чай с молоком                                     | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48       |           | 11,76           |
| Итого за Завтрак |                                                   | 580     | 13,77      | 14        | 102,56          |
| Итого за день    |                                                   | 580     | 13,77      | 14        | 102,56          |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|------------------|------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                    |         |            |           |                 |
| 1 027            | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 90      | 18,32      | 13        | 2,09            |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом           | 20      | 0,34       | 2         | 1,4             |
| 997              | Картофель тушеный                  | 180     | 3,8        | 11        | 33,94           |
| 828              | Чай с сахаром*                     | 200     |            |           | 14,97           |
| 897,01           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный      | 30      | 0,23       |           | 1,48            |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                       | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           |
| Итого за Завтрак |                                    | 550     | 25,24      | 27        | 66,63           |
| Итого за день    |                                    | 550     | 25,24      | 27        | 66,63           |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"





**дельник)**

|         |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

|       |
|-------|
| 117,2 |
| 306   |
| 88,1  |
| 51,8  |
| 56,4  |
| 619,5 |
| 619,5 |



**торник)**

|         |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

|       |
|-------|
| 196,1 |
| 18,1  |
| 256,2 |
| 59,9  |
| 70,5  |
| 77,7  |
| 678,5 |
| 678,5 |



**четверг)**

# Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

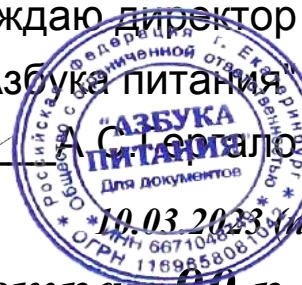
| №<br>рецептуры          | Наименование блюда        | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|-------------------------|---------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                           |         |            |           |                 |
| 819,02                  | Горошек зеленый отварной  | 60      | 1,79       | 3         | 3,75            |
| 1 075                   | Плов с мясом птицы        | 220     | 20,47      | 25        | 42,56           |
| 686                     | Чай с лимоном*            | 200     | 0,06       |           | 15,16           |
| 894                     | Хлеб пшеничный из муки 1с | 35      | 2,66       |           | 17,22           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной               | 35      | 2,98       | 1         | 14,88           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                           | 550     | 27,96      | 29        | 93,57           |
| <b>Итого за день</b>    |                           | 550     | 27,96      | 29        | 93,57           |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

*(Signature)*



# Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

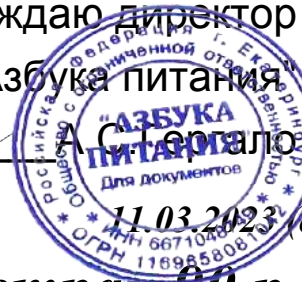
| №<br>рецептуры          | Наименование блюда         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|-------------------------|----------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                            |         |            |           |                 |
| 1 050                   | Бефстроганов*              | 100     | 12,62      | 22        | 5,46            |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая | 180     | 6,86       | 7         | 35,37           |
| 828                     | Чай с сахаром*             | 200     |            |           | 14,97           |
| 897                     | Хлеб пшеничный             | 30      | 3,2        | 1         | 13,06           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.               | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                            | 540     | 25,23      | 31        | 81,61           |
| <b>Итого за день</b>    |                            | 540     | 25,23      | 31        | 81,61           |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

*(Signature)*



# Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|----------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> |                              |         |            |           |                 |
| 1 297          | Запеканка из творога с рисом | 200     | 21,95      | 16        | 30,52           |
| 674            | Яблоки печеные.              | 50      | 0,19       |           | 7,98            |
| 1 142          | Повидло                      | 40      | 0,04       |           | 6,56            |

ЭЦ ккал

|       |
|-------|
| 50,1  |
| 417,7 |
| 59,9  |
| 82,3  |
| 90,7  |
| 700,7 |
| 700,7 |

ятница)

ЭЦ ккал

|       |
|-------|
| 282   |
| 245,1 |
| 59,9  |
| 82,2  |
| 77,7  |
| 746,9 |
| 746,9 |

суббота)

ЭЦ ккал

|      |
|------|
| 358  |
| 35,6 |
| 27,1 |

|                  |                |     |       |    |       |
|------------------|----------------|-----|-------|----|-------|
| 854              | Чай с молоком  | 200 | 1,36  | 2  | 17,18 |
| 897              | Хлеб пшеничный | 30  | 3,2   | 1  | 13,06 |
| 1 148            | Хлеб ржаной    | 30  | 2,55  | 1  | 12,75 |
| Итого за Завтрак |                | 550 | 29,29 | 20 | 88,05 |
| Итого за день    |                | 550 | 29,29 | 20 | 88,05 |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

|       |
|-------|
| 88,1  |
| 82,2  |
| 77,7  |
| 668,7 |
| 668,7 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597634

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024