

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		530	11,66	12	91,58
Итого за день		530	11,66	12	91,58

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	23,68	26	56,23
Итого за день		500	23,68	26	56,23

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"





дельник)

ЭЦ ккал

117,2
229,5
88,1
51,8
56,4
543
543



торник)

ЭЦ ккал

196,1
18,1
213,5
59,9
47
51,8
586,4
586,4



четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,28		14,76
Итого за Завтрак		500	25,32	27	85,17
Итого за день		500	25,32	27	85,17

Согласовано: _____



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		500	22,83	28	75,17
Итого за день		500	22,83	28	75,17

Согласовано: _____



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,47	12	22,89
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56

ЭЦ ккал

25
398,8
59,9
77,7
70,5
631,9
631,9

ятница)

ЭЦ ккал

253,8
204,2
59,9
82,2
77,7
677,8
677,8

суббота)

ЭЦ ккал

268,5
35,6
27,1

854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		500	23,81	16	80,42
Итого за день		500	23,81	16	80,42

88,1
82,2
77,7
579,2
579,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597634

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024