

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергало

20.02.2023 г.

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		705	28,88	28	79,3
Итого за день		705	28,88	28	79,3

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергало

21.02.2023 г.

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	90	13,3	21	11,72
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		745	26,47	38	96,63
Итого за день		745	26,47	38	96,63

Согласовано: директор

Утверждаю директор


дельник)

ЭЦ ккал

56,6
75,8
11,8
328,5
115,7
47
49,3
684,7
684,7


торник)

ЭЦ ккал

80,2
95
11,8
319,4
204,2
79,8
47
49,3
886,7
886,7

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

ООО "Азбука питания"

А.С. Стергалю

22.02.2022

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	0,78	4	4,71
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		755	29,3	34	101,11
Итого за день		755	29,3	34	101,11



3 (среда)

ЭЦ ккал

61,1
96,8
56,4
208,3
212
101,2
47
49,3
832,1
832,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023