

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		580	13,77	14	102,56
Обед					
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	100	1,75	5	9,94
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		805	30,02	30	86,67
Итого за день		1 385	43,79	44	189,23

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94
828	Чай с сахаром*	200			14,97



дельник)

)

ЭЦ ккал

117,2
306
88,1
51,8
56,4
619,5

94,3
94,7
11,8
328,5
115,7
70,5
49,3
764,8
1 384,3



торник)

)

ЭЦ ккал

196,1
18,1
256,2
59,9

897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		550	25,24	27	66,63
<u>Обед</u>					
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	100	14,78	24	13,02
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81
Итого за Обед		925	33,39	49	140,13
Итого за день		1 475	58,63	76	206,76

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Сергало

22.02.2022

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	22,49	29	74,88

Обед

951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	1,29	7	7,85
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98

70,5
77,7
678,5

133,6
118,8
11,8
354,8
245,1
79,8
47
49,3
151,9
1 192,1
1 870,6


3 (среда)

ЭЦ ккал

157,1
310,2
59,9
103,6
38
668,8

101,9
121
56,4
231,4
254,5
101,2
47
49,3

Итого за Обед	885	33,37	41	114,7
Итого за день	1 435	55,86	70	189,58

962,7
1 631,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023