

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

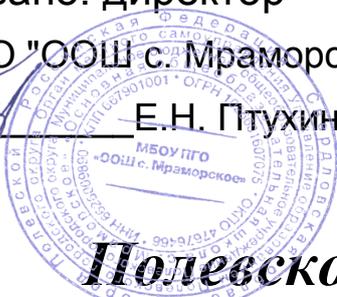
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		530	11,66	12	91,58

Обед

818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		705	28,88	28	79,3
Итого за день		1 235	40,54	40	170,88

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29
828	Чай с сахаром*	200			14,97



дельник)

б

ЭЦ ккал

117,2
229,5
88,1
51,8
56,4
543

56,6
75,8
11,8
328,5
115,7
47
49,3
684,7
1 227,7



торник)

б

ЭЦ ккал

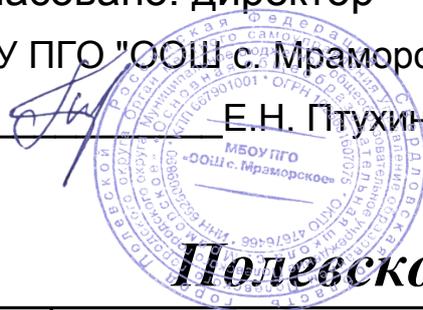
196,1
18,1
213,5
59,9

897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	23,68	26	56,23

Обед

12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	90	13,3	21	11,72
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		745	26,47	38	96,63
Итого за день		1 245	50,15	64	152,86

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



А.С. Тергалов

22.02.2022

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		500	18,92	24	67,49

Обед

951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	0,78	4	4,71
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		755	29,3	34	101,11
Итого за день		1 255	48,22	58	168,6

47
51,8
586,4

80,2
95
11,8
319,4
204,2
79,8
47
49,3
886,7
1 473,1



3 (среда)

б

ЭЦ ккал

157,1
237,2
59,9
77,7
38
569,9

61,1
96,8
56,4
208,3
212
101,2
47
49,3
832,1
1 402

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023