

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло

20.02.2023 г.

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		580	13,77	14	102,56
Итого за день		580	13,77	14	102,56

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло

21.02.2023 г.

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		550	25,24	27	66,63
Итого за день		550	25,24	27	66,63

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло

22.02.2023 г.



дельник)

ЭЦ ккал

117,2
306
88,1
51,8
56,4
619,5
619,5



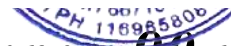
торник)

ЭЦ ккал

196,1
18,1
256,2
59,9
70,5
77,7
678,5
678,5



3 (среда)



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	22,49	29	74,88
Итого за день		550	22,49	29	74,88

ЭЦ ккал

157,1
310,2
59,9
103,6
38
668,8
668,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023