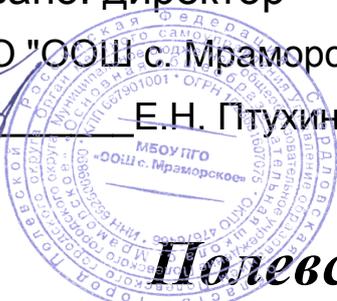


Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		530	11,66	12	91,58
Итого за день		530	11,66	12	91,58

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

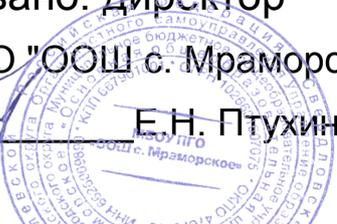


Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	23,68	26	56,23
Итого за день		500	23,68	26	56,23

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов





дельник)

ЭЦ ккал

117,2
229,5
88,1
51,8
56,4
543
543



торник)

ЭЦ ккал

196,1
18,1
213,5
59,9
47
51,8
586,4
586,4



3 (среда)



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		500	18,92	24	67,49
Итого за день		500	18,92	24	67,49

ЭЦ ккал

157,1
237,2
59,9
77,7
38
569,9
569,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023