

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

06.02.2023 (понедельник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 815              | Бутерброд с маслом и повидлом                     | 40      | 1,76       | 3         | 21,19           | 117,2   |
| 302              | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 8,47       | 8         | 43,93           | 306     |
| 854              | Чай с молоком                                     | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 580     | 13,77      | 14        | 102,56          | 619,5   |
| Итого за день    |                                                   | 580     | 13,77      | 14        | 102,56          | 619,5   |

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

07.02.2023 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 027            | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 90      | 18,32      | 13        | 2,09            | 196,1   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом           | 20      | 0,34       | 2         | 1,4             | 18,1    |
| 997              | Картофель тушеный                  | 180     | 3,8        | 11        | 33,94           | 256,2   |
| 828              | Чай с сахаром*                     | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897,01           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный      | 30      | 0,23       |           | 1,48            | 70,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                       | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                                    | 550     | 25,24      | 27        | 66,63           | 678,5   |
| Итого за день    |                                    | 550     | 25,24      | 27        | 66,63           | 678,5   |

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергало

08.02.2023 (среда)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                    |         |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром  | 40      | 6,67       | 5         | 21,88           | 157,1   |
| 892              | Омлет с картофелем | 170     | 11,56      | 23        | 13,34           | 310,2   |
| 686              | Чай с лимоном*     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.       | 40      | 3,4        | 1         | 17              | 103,6   |
| 975              | Мандарины          | 100     | 0,8        |           | 7,5             | 38      |
| Итого за Завтрак |                    | 550     | 22,49      | 29        | 74,88           | 668,8   |
| Итого за день    |                    | 550     | 22,49      | 29        | 74,88           | 668,8   |

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергало

09.02.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда        | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                           |         |            |           |                 |         |
| 819,02           | Горошек зеленый отварной  | 60      | 1,79       | 3         | 3,75            | 50,1    |
| 1 075            | Плов с мясом птицы        | 220     | 20,47      | 25        | 42,56           | 417,7   |
| 686              | Чай с лимоном*            | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894              | Хлеб пшеничный из муки 1с | 35      | 1,84       |           | 11,27           | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной               | 35      | 2,98       | 1         | 14,88           | 90,7    |
| Итого за Завтрак |                           | 550     | 27,14      | 29        | 87,62           | 673,2   |
| Итого за день    |                           | 550     | 27,14      | 29        | 87,62           | 673,2   |

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

10.02.2023 (пятница)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                            |         |            |           |                 |         |
| 1 050            | Бефстроганов*              | 100     | 12,62      | 22        | 5,46            | 282     |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая | 180     | 6,86       | 7         | 35,37           | 245,1   |
| 828              | Чай с сахаром*             | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный             | 30      | 3,2        | 1         | 13,06           | 82,2    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.               | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                            | 540     | 25,23      | 31        | 81,61           | 746,9   |
| Итого за день    |                            | 540     | 25,23      | 31        | 81,61           | 746,9   |

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

11.02.2023 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                              |         |            |           |                 |         |
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом | 200     | 21,95      | 16        | 30,52           | 358     |
| 674              | Яблоки печеные.              | 50      | 0,19       |           | 7,98            | 35,6    |
| 1 142            | Повидло                      | 40      | 0,04       |           | 6,56            | 27,1    |
| 854              | Чай с молоком                | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 30      | 3,2        | 1         | 13,06           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                              | 550     | 29,29      | 20        | 88,05           | 668,7   |
| Итого за день    |                              | 550     | 29,29      | 20        | 88,05           | 668,7   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023