

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

06.02.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	11,66	12	91,58	543
Итого за день		530	11,66	12	91,58	543

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

07.02.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	23,68	26	56,23	586,4
Итого за день		500	23,68	26	56,23	586,4

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергало

08.02.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2	237,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		500	18,92	24	67,49	569,9
Итого за день		500	18,92	24	67,49	569,9

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергало

09.02.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
Итого за Завтрак		500	24,62	27	80,07	608,4
Итого за день		500	24,62	27	80,07	608,4

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

10.02.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91	253,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	22,83	28	75,17	677,8
Итого за день		500	22,83	28	75,17	677,8

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

11.02.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,47	12	22,89	268,5
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	23,81	16	80,42	579,2
Итого за день		500	23,81	16	80,42	579,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023