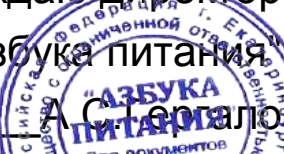


Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
  
А.С. Теряло  
  
30.01.2023 (посредник)

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                          |            |              |           |                 |              |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40         | 2,5          | 8         | 16,55           | 151,1        |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,05         | 9         | 28,52           | 220,3        |
| 854                     | Чай с молоком                                            | 200        | 1,36         | 2         | 17,18           | 88,1         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20         | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8         |
| 976                     | Яблоки свежие                                            | 120        | 0,48         |           | 11,76           | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>580</b> | <b>12,09</b> | <b>20</b> | <b>82,51</b>    | <b>567,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | <b>580</b> | <b>12,09</b> | <b>20</b> | <b>82,51</b>    | <b>567,7</b> |

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
  
А.С. Герасило  
  
31.01.2023 (вторник)

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                            |         |            |           |                 |         |
| 1 028                   | Колбаска витаминная        | 90      | 17,83      | 20        | 5,93            | 227,2   |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом   | 20      | 0,34       | 2         | 1,4             | 18,1    |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая | 100     | 3,81       | 4         | 19,65           | 136,2   |
| 1 442                   | Овощной микс               | 50      | 0,61       | 4         | 4,02            | 52,4    |
| 828                     | Чай с сахаром*             | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.            | 20      | 2,13       | 1         | 8,71            | 54,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                            | 500     | 26,42      | 32        | 63,18           | 600,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                            | 500     | 26,42      | 32        | 63,18           | 600,4   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



01.02.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                    |         |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром  | 40      | 6,67       | 5         | 21,88           | 157,1   |
| 892              | Омлет с картофелем | 120     | 8,16       | 16        | 9,42            | 219     |
| 897              | Хлеб пшеничный     | 40      | 4,27       | 2         | 17,42           | 109,6   |
| 686              | Чай с лимоном*     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 975              | Мандарины          | 110     | 0,88       |           | 8,25            | 41,8    |
| Итого за Завтрак |                    | 510     | 20,04      | 23        | 72,13           | 587,4   |
| Итого за день    |                    | 510     | 20,04      | 23        | 72,13           | 587,4   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



02.02.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                    |         |            |           |                 |         |
| 1 073            | Пудинг творожный   | 120     | 15,66      | 10        | 17,44           | 227,1   |
| 1 142            | Повидло            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 971              | Чай ягодный        | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный     | 30      | 3,2        | 1         | 13,06           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной        | 25      | 2,13       | 1         | 10,63           | 64,8    |
| 976              | Яблоки свежие      | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                    | 515     | 21,49      | 12        | 71,14           | 503,9   |
| Итого за день    |                    | 515     | 21,49      | 12        | 71,14           | 503,9   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



03.02.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                            |         |         |        |             |         |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 6,43    | 4      | 32,03       | 238     |
| 828              | Чай с сахаром*                             | 200     |         |        | 14,97       | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| 678,01           | Бисквит яблочный                           | 80      | 4,02    | 12     | 28,63       | 171,3   |
| Итого за Завтрак |                                            | 500     | 12,15   | 17     | 84,13       | 521     |
| Итого за день    |                                            | 500     | 12,15   | 17     | 84,13       | 521     |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



04.02.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 966              | Голубцы ленивые из мяса кур          | 60      | 8,09    | 9      | 3,87        | 105,1   |
| 901              | Соус красный основной                | 20      | 0,2     | 1      | 1,5         | 10,4    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 5,92    | 5      | 35,96       | 212     |
| 686              | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 894              | Хлеб пшеничный из муки 1с            | 20      | 1,05    |        | 6,44        | 31,3    |
| 975              | Мандарины                            | 110     | 0,88    |        | 8,25        | 41,8    |
| Итого за Завтрак |                                      | 560     | 16,2    | 15     | 71,18       | 460,5   |
| Итого за день    |                                      | 560     | 16,2    | 15     | 71,18       | 460,5   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023