

23.01.2023 (понедельник)

23.01.2023 (понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96	56,6
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57	75,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		705	28,88	28	79,3	684,7
Итого за день		705	28,88	28	79,3	684,7

Одн. зб. 118 п

~~24.01.2023 (вторник)~~

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	90	14,38	13	11,72	225,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	27,08	30	93,23	777,1
Итого за день		745	27,08	30	93,23	777,1

ООО "Азбука питания"

А. С. Теряло

25.01.2023 (среда)

Одноразовый документ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	0,78	4	4,71	61,1
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		755	29,3	34	101,11	832,1
Итого за день		755	29,3	34	101,11	832,1

Министерство внутренних дел
Республики Казахстан
Управление внутренних дел
Актюбинская область
Актюбинский район
М.С.Исмаилов
2019.09.05

ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло

26.01.2023 (четверг)

звбука питания

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63	178,1
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	23,44	21	88,47	727,4
Итого за день		700	23,44	21	88,47	727,4

ООО "Азбука питания"

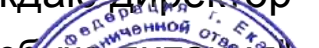
А. С. Теряло

27.01.2023 (пятница)

Одн. экз. 1185

Согласовано: 

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

28.01.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

ООО "Азбука питания"

А. С. Гергалі

28.01.2023 (суббота)

28.01.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023