

ООО "Азбука питания"

*[Signature]*

09.01.2023 (понед)

**09.01.2023 (понедельник)**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

|                         |                                                 |     |       |    |       |       |
|-------------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 815                     | Бутерброд с маслом и повидлом                   | 40  | 1,76  | 3  | 21,19 | 117,2 |
| 302                     | Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным | 150 | 6,36  | 6  | 32,95 | 229,5 |
| 854                     | Чай с молоком                                   | 200 | 1,36  | 2  | 17,18 | 88,1  |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 120 | 0,48  |    | 11,76 | 56,4  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 530 | 11,66 | 12 | 91,58 | 543   |

|               |                                                             |       |       |    |        |         |
|---------------|-------------------------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 818,02        | Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным | 60    | 1,05  | 3  | 5,96   | 56,6    |
| 84            | Суп картофельный со сметаной                                | 200   | 1,4   | 3  | 11,57  | 75,8    |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)                         | 5     | 1,14  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 071         | Рагу из птицы                                               | 200   | 23,15 | 21 | 23,28  | 328,5   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200   | 0,46  |    | 27,49  | 115,7   |
| 897,01        | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                               | 20    | 0,15  |    | 0,98   | 47      |
| 1 186         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                            | 20    | 1,53  |    | 9,98   | 49,3    |
| Итого за Обед |                                                             | 705   | 28,88 | 28 | 79,3   | 684,7   |
| Итого за день |                                                             | 1 235 | 40,54 | 40 | 170,88 | 1 227,7 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

*[Signature]*



10.01.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 027            | Биточек "Уральский" мясо-капустный  | 90      | 18,32      | 13        | 2,09            | 196,1   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом            | 20      | 0,34       | 2         | 1,4             | 18,1    |
| 997              | Картофель тушеный                   | 150     | 3,17       | 10        | 28,29           | 213,5   |
| 828              | Чай с сахаром*                      | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897,01           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный       | 20      | 0,15       |           | 0,98            | 47      |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                        | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                                     | 500     | 23,68      | 26        | 56,23           | 586,4   |
| <b>Обед</b>      |                                     |         |            |           |                 |         |
| 12 160,01        | Салат Золушка                       | 60      | 1,35       | 5         | 6,24            | 80,2    |
| 1 058            | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 1,91       | 5         | 9,37            | 95      |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 131            | Шницель из мяса                     | 90      | 14,38      | 13        | 11,72           | 225,5   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 5,72       | 6         | 29,48           | 204,2   |
| 917,02           | Компот из ягод                      | 200     |            |           | 19,96           | 79,8    |
| 894              | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 20      | 1,05       |           | 6,44            | 31,3    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 20      | 1,53       |           | 9,98            | 49,3    |
| Итого за Обед    |                                     | 745     | 27,08      | 30        | 93,23           | 777,1   |
| Итого за день    |                                     | 1 245   | 50,76      | 56        | 149,46          | 1 363,5 |

ООО "Азбука питания"

А.С. Сертификат

**11.01.2023 (среда)**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

|                         |                    |            |              |           |              |              |
|-------------------------|--------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 810                     | Бутерброд с сыром  | 40         | 6,67         | 5         | 21,88        | 157,1        |
| 892                     | Омлет с картофелем | 130        | 8,84         | 18        | 10,2         | 237,2        |
| 686                     | Чай с лимоном*     | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.       | 30         | 2,55         | 1         | 12,75        | 77,7         |
| 975                     | Мандарины          | 100        | 0,8          |           | 7,5          | 38           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    | <b>500</b> | <b>18,92</b> | <b>24</b> | <b>67,49</b> | <b>569,9</b> |

|               |                                           |       |       |    |        |       |
|---------------|-------------------------------------------|-------|-------|----|--------|-------|
| 951           | Винегрет овощной с соленым огурцом        | 60    | 0,78  | 4  | 4,71   | 61,1  |
| 1 016         | Суп-пюре овощной                          | 200   | 2,02  | 4  | 12,62  | 96,8  |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба                | 15    | 1,9   |    | 11,59  | 56,4  |
| 1 079         | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90    | 16,86 | 21 | 0,84   | 208,3 |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом      | 150   | 5,92  | 5  | 35,96  | 212   |
| 699           | Напиток лимонный                          | 200   | 0,14  |    | 24,43  | 101,2 |
| 897,01        | Хлеб пшеничный 1с обогащенный             | 20    | 0,15  |    | 0,98   | 47    |
| 1 186         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 20    | 1,53  |    | 9,98   | 49,3  |
| Итого за Обед |                                           | 755   | 29,3  | 34 | 101,11 | 832,1 |
| Итого за день |                                           | 1 255 | 48,22 | 58 | 168,6  | 1 402 |

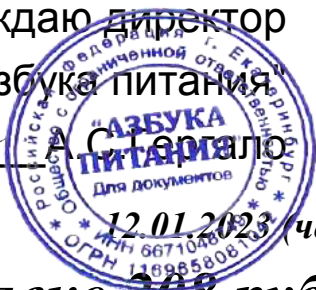
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

*Handwritten signature*



12.01.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |            |           |                 |         |
| 819,02           | Горошек зеленый отварной             | 30      | 0,89       | 2         | 1,88            | 25      |
| 1 075            | Плов с мясом птицы                   | 210     | 19,54      | 24        | 40,62           | 398,8   |
| 686              | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| 894              | Хлеб пшеничный из муки 1с            | 30      | 1,58       |           | 9,66            | 47      |
| Итого за Завтрак |                                      | 500     | 24,62      | 27        | 80,07           | 608,4   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной | 200     | 2,11       | 5         | 15,01           | 118,9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 028            | Котлета рыбная                       | 90      | 13,81      | 9         | 10,63           | 178,1   |
| 995              | Пюре картофельное                    | 150     | 4,08       | 6         | 24,96           | 187,4   |
| 390              | Компот из свежих плодов              | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897,01           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 30      | 0,23       |           | 1,48            | 70,5    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 25      | 1,91       |           | 12,47           | 61,6    |
| Итого за Обед    |                                      | 700     | 23,44      | 21        | 88,47           | 727,4   |
| Итого за день    |                                      | 1 200   | 48,06      | 48        | 168,54          | 1 335,8 |

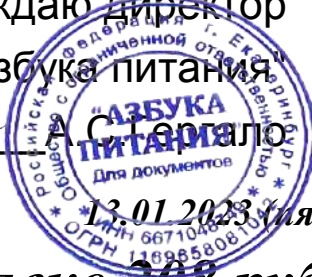
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

*А.С. Герасило*



13.01.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 050            | Бефстроганов*                       | 90      | 11,36      | 20        | 4,91            | 253,8   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 5,72       | 6         | 29,48           | 204,2   |
| 828              | Чай с сахаром*                      | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                        | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)          | 40      | 3          | 4         | 29,76           | 162,8   |
| Итого за Завтрак |                                     | 500     | 21,78      | 31        | 87,62           | 732,5   |
| <b>Обед</b>      |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 152            | Суп кудрявый с пшеном и яйцом       | 200     | 3,14       | 3         | 15,78           | 106,8   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 255              | Биточек из курицы                   | 90      | 15,06      | 17        | 13,9            | 238,3   |
| 999              | Капуста тушеная.                    | 150     | 3,59       | 7         | 14,24           | 128     |
| 930              | Напиток Ягодка                      | 200     | 0,17       |           | 14,58           | 60,5    |
| 894              | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 30      | 1,58       |           | 9,66            | 47      |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 25      | 1,91       |           | 12,47           | 61,6    |
| Итого за Обед    |                                     | 700     | 26,59      | 28        | 80,67           | 654     |
| Итого за день    |                                     | 1 200   | 48,37      | 59        | 168,29          | 1 386,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



14.01.2023 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 297                   | Запеканка рисовая с творогом                        | 150     | 16,47      | 12        | 22,89           | 268,5   |
| 674                     | Яблоки печеные.                                     | 50      | 0,19       |           | 7,98            | 35,6    |
| 1 142                   | Повидло                                             | 40      | 0,04       |           | 6,56            | 27,1    |
| 854                     | Чай с молоком                                       | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                      | 30      | 3,2        | 1         | 13,06           | 82,2    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                         | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                     | 500     | 23,81      | 16        | 80,42           | 579,2   |
| <b>Обед</b>             |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 25                      | Салат "Степной" из разных овощей                    | 60      | 0,83       |           | 4,34            | 22,1    |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                                  | 200     | 5,59       | 2         | 15,84           | 104,9   |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                          | 15      | 1,9        |           | 11,59           | 56,4    |
| 1 062                   | Тефтели мясные с рисом                              | 90      | 7,54       | 17        | 9,32            | 220,9   |
| 1 011,01                | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 150     | 5,18       | 9         | 29,97           | 221,9   |
| 707,01                  | Сок натуральный*                                    | 200     | 0,6        |           | 32,6            | 104     |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 20      | 1,53       |           | 9,98            | 49,3    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                     | 735     | 23,17      | 28        | 113,64          | 779,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                     | 1 235   | 46,98      | 44        | 194,06          | 1 358,7 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023