

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		530	11,66	12	91,58

Обед

818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		705	28,88	28	79,3
Итого за день		1 235	40,54	40	170,88

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29
828	Чай с сахаром*	200			14,97



дельник)

б

ЭЦ ккал

117,2
229,5
88,1
51,8
56,4
543

56,6
75,8
11,8
328,5
115,7
47
49,3
684,7
1 227,7



торник)

б

ЭЦ ккал

196,1
18,1
213,5
59,9

897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	23,68	26	56,23

Обед

12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	90	14,38	13	11,72
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		745	27,08	30	93,23
Итого за день		1 245	50,76	56	149,46

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		500	18,92	24	67,49

Обед

951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	0,78	4	4,71
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		755	29,3	34	101,11
Итого за день		1 255	48,22	58	168,6

47
51,8
586,4

80,2
95
11,8
225,5
204,2
79,8
31,3
49,3
777,1
1 363,5



2 (среда)

б

ЭЦ ккал

157,1
237,2
59,9
77,7
38
569,9

61,1
96,8
56,4
208,3
212
101,2
47
49,3
832,1
1 402

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66
Итого за Завтрак		500	24,62	27	80,07

Обед					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
Итого за Обед		700	23,44	21	88,47
Итого за день		1 200	48,06	48	168,54

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76



четверг)

б

ЭЦ ккал

25
398,8
59,9
77,7
47
608,4

118,9
11,8
178,1
187,4
99,1
70,5
61,6
727,4
1 335,8



ятница)

б

ЭЦ ккал

253,8
204,2
59,9
51,8
162,8

Итого за Завтрак		500	21,78	31	87,62
<u>Обед</u>					
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,14	3	15,78
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9
999	Капуста тушеная.	150	3,59	7	14,24
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
Итого за Обед		700	26,59	28	80,67
Итого за день		1 200	48,37	59	168,29

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

(Подпись)



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	16,47	12	22,89
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		500	23,81	16	80,42
<u>Обед</u>					
25	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,83		4,34
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	7,54	17	9,32
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		735	23,17	28	113,64
Итого за день		1 235	46,98	44	194,06

732,5

106,8
11,8
238,3
128
60,5
47
61,6
654
1 386,5


зуббота)

б

ЭЦ ккал

268,5
35,6
27,1
88,1
82,2
77,7
579,2

22,1
104,9
56,4
220,9
221,9
104
49,3
779,5
1 358,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023