

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло

19.12.2022 (подпись)



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |
| 815              | Бутерброд с маслом и повидлом                     | 40      | 1,76       | 3         | 21,19           |
| 302              | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 150     | 6,36       | 6         | 32,95           |
| 854              | Чай с молоком                                     | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48       |           | 11,76           |
| Итого за Завтрак |                                                   | 530     | 11,66      | 12        | 91,58           |
| Итого за день    |                                                   | 530     | 11,66      | 12        | 91,58           |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло

20.12.2022 (подпись)



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|------------------|------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                    |         |            |           |                 |
| 1 027            | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 90      | 18,32      | 13        | 2,09            |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом           | 20      | 0,34       | 2         | 1,4             |
| 997              | Картофель тушеный                  | 150     | 3,17       | 10        | 28,29           |
| 828              | Чай с сахаром*                     | 200     |            |           | 14,97           |
| 897,01           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный      | 20      | 0,15       |           | 0,98            |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                       | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             |
| Итого за Завтрак |                                    | 500     | 23,68      | 26        | 56,23           |
| Итого за день    |                                    | 500     | 23,68      | 26        | 56,23           |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло

21.12.2022 (подпись)





**дельник)**

|         |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

|       |
|-------|
| 117,2 |
| 229,5 |
| 88,1  |
| 51,8  |
| 56,4  |
| 543   |
| 543   |



**торник)**

|         |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

|       |
|-------|
| 196,1 |
| 18,1  |
| 213,5 |
| 59,9  |
| 47    |
| 51,8  |
| 586,4 |
| 586,4 |



**2 (среда)**

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>   |                    |         |            |           |                 |
| 810                     | Бутерброд с сыром  | 40      | 6,67       | 5         | 21,88           |
| 892                     | Омлет с картофелем | 130     | 8,84       | 18        | 10,2            |
| 686                     | Чай с лимоном*     | 200     | 0,06       |           | 15,16           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.       | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           |
| 975                     | Мандарины          | 100     | 0,8        |           | 7,5             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    | 500     | 18,92      | 24        | 67,49           |
| <b>Итого за день</b>    |                    | 500     | 18,92      | 24        | 67,49           |

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

\_\_\_\_\_



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда        | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|-------------------------|---------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>   |                           |         |            |           |                 |
| 819,02                  | Горошек зеленый отварной  | 30      | 0,89       | 2         | 1,88            |
| 1 075                   | Плов с мясом птицы        | 210     | 19,54      | 24        | 40,62           |
| 686                     | Чай с лимоном*            | 200     | 0,06       |           | 15,16           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной               | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           |
| 894                     | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30      | 1,58       |           | 9,66            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                           | 500     | 24,62      | 27        | 80,07           |
| <b>Итого за день</b>    |                           | 500     | 24,62      | 27        | 80,07           |

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

\_\_\_\_\_



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры        | Наименование блюда         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|-----------------------|----------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
| <u><b>Завтрак</b></u> |                            |         |            |           |                 |
| 1 050                 | Бефстроганов*              | 90      | 11,36      | 20        | 4,91            |
| 998                   | Каша гречневая рассыпчатая | 150     | 5,72       | 6         | 29,48           |
| 828                   | Чай с сахаром*             | 200     |            |           | 14,97           |

ЭЦ ккал

|       |
|-------|
| 157,1 |
| 237,2 |
| 59,9  |
| 77,7  |
| 38    |
| 569,9 |
| 569,9 |

четверг)

ЭЦ ккал

|       |
|-------|
| 25    |
| 398,8 |
| 59,9  |
| 77,7  |
| 47    |
| 608,4 |
| 608,4 |

ятница)

ЭЦ ккал

|       |
|-------|
| 253,8 |
| 204,2 |
| 59,9  |

|                  |                            |     |       |    |       |
|------------------|----------------------------|-----|-------|----|-------|
| 1 147            | Хлеб ржаной.               | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд) | 40  | 3     | 4  | 29,76 |
| Итого за Завтрак |                            | 500 | 21,78 | 31 | 87,62 |
| Итого за день    |                            | 500 | 21,78 | 31 | 87,62 |

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Егоров



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|

### Завтрак

|                  |                              |     |       |    |       |
|------------------|------------------------------|-----|-------|----|-------|
| 1 297            | Запеканка рисовая с творогом | 150 | 16,47 | 12 | 22,89 |
| 674              | Яблоки печеные.              | 50  | 0,19  |    | 7,98  |
| 1 142            | Повидло                      | 40  | 0,04  |    | 6,56  |
| 854              | Чай с молоком                | 200 | 1,36  | 2  | 17,18 |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 30  | 3,2   | 1  | 13,06 |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 30  | 2,55  | 1  | 12,75 |
| Итого за Завтрак |                              | 500 | 23,81 | 16 | 80,42 |
| Итого за день    |                              | 500 | 23,81 | 16 | 80,42 |

|       |
|-------|
| 51,8  |
| 162,8 |
| 732,5 |
| 732,5 |



суббота)

|         |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

|       |
|-------|
| 268,5 |
| 35,6  |
| 27,1  |
| 88,1  |
| 82,2  |
| 77,7  |
| 579,2 |
| 579,2 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023