

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергалов

05.12.2022 (подпись)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		580	13,77	14	102,56
Итого за день		580	13,77	14	102,56

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергалов

06.12.2022 (подпись)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		550	25,24	27	66,63
Итого за день		550	25,24	27	66,63

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергалов

07.12.2022 (подпись)



дельник)

ЭЦ ккал

117,2
306
88,1
51,8
56,4
619,5
619,5



торник)

ЭЦ ккал

196,1
18,1
256,2
59,9
70,5
77,7
678,5
678,5



2 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	22,49	29	74,88
Итого за день		550	22,49	29	74,88

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
819,02	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	1,84		11,27
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88
Итого за Завтрак		550	27,14	29	87,62
Итого за день		550	27,14	29	87,62

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
828	Чай с сахаром*	200			14,97

ЭЦ ккал

157,1
310,2
59,9
103,6
38
668,8
668,8

четверг)

ЭЦ ккал

50,1
417,7
59,9
54,8
90,7
673,2
673,2

ятница)

ЭЦ ккал

282
245,1
59,9

1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76
Итого за Завтрак		550	25,03	34	98,31
Итого за день		550	25,03	34	98,31

Согласовано: _____

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Егоров



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 297	Запеканка рисовая с творогом	200	21,95	16	30,52
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		550	29,29	20	88,05
Итого за день		550	29,29	20	88,05

77,7
162,8
827,5
827,5



суббота)

ЭЦ ккал

358
35,6
27,1
88,1
82,2
77,7
668,7
668,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023