Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С.Гергало
05.12.2022 (поне

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
	Итого за Завтрак	530	11,66	12	91,58
	Итого за день	530	11,66	12	91,58

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С.Гергало
06.12.2022 (в

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
	Итого за Завтрак	500	23,68	26	56,23
	Итого за день	500	23,68	26	56,23

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С.Гергало
07.12.202

дельник)

ЭЦ ккал
117,2
229,5
88,1
51,8
56,4
543
543

торник)

ЭЦ ккал
196,1
18,1
213,5
59,9
47
51,8
586,4
586,4

2 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
975	Мандарины	100	0,8		7,5
	Итого за Завтрак	500	18,92	24	67,49
	Итого за день	500	18,92	24	67,49

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Гергало
08.12.2022 г.

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66
	Итого за Завтрак	500	24,62	27	80,07
	Итого за день	500	24,62	27	80,07

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Гергало
09.12.2022 г.

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Завтрак				
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
828	Чай с сахаром*	200			14,97

ЭЦ ккал
157,1
237,2
59,9
77,7
38
569,9
569,9

четверг)

ЭЦ ккал
25
398,8
59,9
77,7
47
608,4
608,4

ятница)

ЭЦ ккал
253,8
204,2
59,9

1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76
	Итого за Завтрак	500	21,78	31	87,62
	Итого за день	500	21,78	31	87,62

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С.Гергало
10.12.2022 г.

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
	Завтрак				
1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	16,47	12	22,89
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
	Итого за Завтрак	500	23,81	16	80,42
	Итого за день	500	23,81	16	80,42

51,8
162,8
732,5
732,5

суббота)

ЭЦ ккал

268,5
35,6
27,1
88,1
82,2
77,7
579,2
579,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен С 02.03.2022 по 02.03.2023