

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Обед</u>					
1 443	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,3	8	7,9
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		875	57,42	52	115,52
Итого за день		875	57,42	52	115,52

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Обед</u>					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	2,45	7	14,39
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32
Итого за Обед		800	35,16	35	104,92
Итого за день		800	35,16	35	104,92

Согласовано: директор

Утверждаю директор



дельник)

ЭЦ ккал

109,9
140,5
11,8
380,6
254,5
95,8
31,3
49,3
1 073,7
1 073,7



торник)

ЭЦ ккал

115,7
11,8
366,1
60,5
47
51,8
237
889,9
889,9

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

ООО "Азбука питания"

А.С. Стергалю

30.11.2022

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед					
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,59	7	9,46
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		870	35,43	41	120,21
Итого за день		870	35,43	41	120,21

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Стергалю

01.12.2022

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед					
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39
Итого за Обед		855	24,78	24	134,55
Итого за день		855	24,78	24	134,55

Согласовано: директор

Утверждаю директор



2 (среда)

ЭЦ ккал

106,3
213,6
225,1
245,1
115,7
47
49,3
1 002,1
1 002,1



четверг)

ЭЦ ккал

130,1
11,8
201,2
18,1
254,5
115,7
47
49,3
67,9
895,6
895,6

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

ООО "Азбука питания"

А.С. Стергалю

02.12.2022

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,75	8	15,61
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49
Итого за Обед		830	27,36	33	100,33
Итого за день		830	27,36	33	100,33

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

03.12.2022

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед					
817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,14
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		895	20,59	48	97,68
Итого за день		895	20,59	48	97,68


ятница)

ЭЦ ккал

142,2
151
224,9
77,7
47
49,3
149,7
841,8
841,8


уббота)

ЭЦ ккал

141
92,2
11,8
374,9
10,4
211,5
99,1
47
49,3
1 037,2
1 037,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023