

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалю

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		630	13,6	22	89,64

Обед

1 443	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,3	8	7,9
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		875	57,42	52	115,52
Итого за день		1 505	71,02	74	205,16

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалю

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48



дельник)

)

ЭЦ ккал

151,1
275,4
88,1
51,8
56,4
622,8

109,9
140,5
11,8
380,6
254,5
95,8
31,3
49,3
1 073,7
1 696,5



торник)

)

ЭЦ ккал

227,2
18,1
204,2

1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02
828	Чай с сахаром*	200			14,97
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01

Обед

1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	2,45	7	14,39
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32
Итого за Обед		800	35,16	35	104,92
Итого за день		1 350	63,49	69	177,93

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Гухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Сергало
30.11.2022

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	23,36	30	75,3

Обед

1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,59	7	9,46
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		870	35,43	41	120,21
Итого за день		1 420	58,79	71	195,51

52,4
59,9
54,8
51,8
668,4

115,7
11,8
366,1
60,5
47
51,8
237
889,9
1 558,3


2 (среда)

ЭЦ ккал

157,1
310,2
109,6
59,9
38
674,8

106,3
213,6
225,1
245,1
115,7
47
49,3
1 002,1
1 676,9

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Сергало

01.12.2022

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 073	Пудинг творожно-манный	130	16,96	11	18,89
1 142	Повидло	35	0,03		5,74
971	Чай ягодный	200			14,97
894,01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		550	23,75	14	79,35

Обед					
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39
Итого за Обед		855	24,78	24	134,55
Итого за день		1 405	48,53	38	213,9

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Сергало

02.12.2022

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04



четверг)

)

ЭЦ ккал

246
23,7
59,9
95,9
77,7
56,4
559,6

130,1
11,8
201,2
18,1
254,5
115,7
47
49,3
67,9
895,6
1 455,2



ятница)

)

ЭЦ ккал

297,5

828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63
Итого за Завтрак		550	13,76	17	92,14

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,75	8	15,61
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49
Итого за Обед		830	27,36	33	100,33
Итого за день		1 380	41,12	50	192,47

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	16,12	15	70,43

Обед

817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,14
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88

59,9
51,8
171,3
580,5

142,2
151
224,9
77,7
47
49,3
149,7
841,8
1 422,3


суббота)

ЭЦ ккал

105,1
10,4
212
59,9
31,3
38
456,7

141
92,2
11,8
374,9
10,4
211,5
99,1

897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
	Итого за Обед	895	20,59	48	97,68
	Итого за день	1 445	36,71	63	168,11

47
49,3
1 037,2
1 493,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023