

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Полевского городского округа
«Основная общеобразовательная школа с. Мраморское»

Принято:
на заседании педагогического
совета
Протокол № 1 от 31.08.2020г

Согласовано:
на заседании Управляющего
совета
Протокол № 1 от 31.08.2020г



Утверждено:
Директор МБОУ ПГО «ООШ
с. Мраморское»:
Птухина Е. Н.
Приказ № 105/1-Д от 31.08.2020г

**Программа
по профилактике употребления
психоактивных веществ
«Нет наркотикам!»
В МБОУ ПГО «Основная общеобразовательная
школа с. Мраморское»**

г. Полевской, 2020г

Пояснительная записка

Изменившееся социально-экономическое положение в стране требует от ребенка, подростка быстрой адаптации к новым условиям существования. Современные школы столкнулись с новыми проблемами, захлестнувшее общество: подростковая преступность, наркомания, токсикомания. Эти проблемы носят общественный характер.

По статистике, в России от 3 до 8 млн. человек потребляют наркотики, почти 2/3 из них в возрасте до 30 лет. Средний возраст потребления наркотиков снизился до 14 лет. За последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей - в 42 раза. Потребление ПАВ имеет негативные, социально-экономические, медицинские, психологические, семейные последствия, в конечном итоге оно снижает качество жизни, как отдельного человека, так и популяции в целом. «Государство признает детство важным этапом жизни человека и исходит из принципов приоритетной подготовки детей к полноценной жизни в обществе, развития у них общественно - значимой и творческой активности, воспитания в них высоких нравственных качеств: патриотизма и гражданственности» - декларирует Федеральный Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ». Социальные и экономические проблемы в российском обществе на данном этапе развития существенно ослабили институт семьи, ее воздействие на воспитание детей. Результатом этого процесса является рост численности безнадзорных детей, увеличение распространения в детской среде наркотиков и различных психотропных препаратов, алкоголя. И, как следствие, увеличение числа правонарушений среди несовершеннолетних. Ежегодно в стране выявляется более 300 тысяч уголовных деяний несовершеннолетних, причем 100 тысяч из них совершается детьми, не достигшими возраста уголовной ответственности. Среди них - насилие в семье, рост числа социальных сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Отмечается рост количества несовершеннолетних, испытавших жестокое обращение и насилие, рост общественно-опасных деяний и административных правонарушений, связанных с употреблением спиртных и токсических веществ несовершеннолетними.

Рост числа безнадзорных и деликвентных подростков происходит по причинам:

- изменение ценностных ориентаций подростков;
- педагогическая запущенность;
- неблагополучие в семье;
- недостаточный контроль со стороны родителей;
- падение жизненного уровня;
- акцент на показ насилия в средствах массовой информации и др.

Огромная роль в осуществлении гарантий прав ребенка ложится на плечи педагогов образовательных учреждений, так как большую половину времени дети проводят именно в школе. Содействие ребенку в реализации и защите его прав и законных интересов; контроль соблюдения законодательства РФ и субъектов РФ в области образования несовершеннолетних; формирование законопослушного поведения детей и подростков; оказание социально-психологической и педагогической помощи детям и семьям, нуждающимся в ней; выявление детей и семей, находящихся в социально опасном положении, с целью профилактики раннего семейного неблагополучия - важнейшие задачи, стоящие перед педагогическим коллективом сегодня.

Подростки, входящие в «группу риска», склонные к совершению противоправных деяний, не обязательно являются малолетними преступниками и правонарушителями. Изучение контингента учащихся школы, проведенная диагностика показали, что несовершеннолетние «группы риска» есть в каждом классе.

Как показал анализ – 20% учащихся школы - это дети, подверженные воздействию ряда взаимосвязанных биологических, психологических, социальных факторов. В результате чего они имеют больший риск оказаться в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении. Эти тревожные тенденции свидетельствуют о необходимости совершенствования системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. С целью систематизации работы образовательного учреждения в области профилактики была создана программа профилактики правонарушений среди несовершеннолетних в МБОУ ПГО «ООШ с. Мраморское». Современная школа, осуществляя социальную защиту, должна дать учащимся знания об их правах, о социальных гарантиях и социальных нормах. Отсюда и вытекает актуальность разработки Программы на современном этапе образования и воспитания школы. Участниками данной программы являются учащиеся 1-9 классов, их родители, педагоги. С учащимися школы реализуются профилактические мероприятия. Программа позволит в результате объединения усилий педагогического и ученического коллективов, медиков, работников правоохранительных органов реально снизить численность школьников, подверженных табакокурению, употреблению ПАВ.

Цель программы:

Формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению ПАВ через пропаганду ЗОЖ и организацию внеклассной деятельности с учащимися.

Задачи программы:

- повышать значимость здорового образа жизни;
- формировать негативное отношение к табакокурению, алкоголю, наркотикам; ПАВ;
- проводить просветительскую деятельность и пропагандировать здоровый образ жизни;
- вовлекать обучающихся в работу по профилактике употребления ПАВ и распространение форм профилактики употребления ПАВ в социокультурной среде.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Описание системы работы.

1. Принципы реализации программы.

Реализация программы включает в себя следующие принципы:

- личностно-ориентированного подхода к каждому участнику программы;
- включения в решение задач программы учащихся 1-9 классов, их родителей, педагогов, специалистов.

2. Мероприятия по реализации программы.

Деятельность по реализации программы предполагает:

- раннее выявление курения, употребление алкогольных напитков и причин, побудивших к этому;
- создание в школе единого банка данных о трудных семьях, несовершеннолетних «группы риска» состоящих на внутришкольном учете, в ТКДН и ПДН;
- проведение мероприятий и общественных акций по профилактике употребления ПАВ среди несовершеннолетних;
- усиление информационно-методического обеспечения деятельности по профилактике вредных привычек среди несовершеннолетних;
- создание новых и поддержка существующих кружков, секций;
- организация летнего отдыха и оздоровление детей школы.

3. Основные направления деятельности и формы работы.

1. Диагностика всех участников программы:

- проведение социологических исследований по вредным привычкам у школьников;
- изучение уровня воспитанности учащихся;
- систематические педагогические наблюдения за учащимися, установление причин подверженности их табачной, алкогольной зависимости.

2. Организация взаимодействия между школой и субъектами профилактики, родителями, библиотеками, общественными организациями, учреждениями здравоохранения.

3. Работа с учащимися школы:

- пропаганда ЗОЖ, беседы об отрицательном действии вредных привычек на растущий организм;
- проведение тематических классных часов; посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря), Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября), Всемирному Дню без табака (31 мая), Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (1 марта), Всемирному дню здоровья (7 апреля).

Проведение дней профилактики курения, алкоголизма, наркомании среди учащихся;

- лекции, беседы, просмотр и обсуждение видеофильмов;
- выступления, направленные на профилактику употребления ПАВ;
- конкурсы рисунков, плакатов, акции и проведение тренингов среди «трудных» подростков;
- проведение заседаний Совета профилактики.

4. Социально-педагогическое и медико-психологическое сопровождение:

- своевременное выявление проблем у учащихся, подверженных вредным привычкам и оказание им необходимой помощи;
- организация консультаций в школе по работе с проблемными детьми, их родителями и педагогами;
- организация профилактических бесед и лекций, встреч со специалистами по проблемам наркомании, алкоголизма, токсикомании и правонарушений.

5. Работа с родителями:

- проведение классных и общешкольных родительских собраний;
- выявление и работа с неблагополучными семьями, где родители систематически употребляют спиртные напитки;
- индивидуальные консультации и тематические встречи с родителями «трудных» подростков;
- родительский патруль, общешкольные педагогические рейды;
- приглашение родителей на заседания Совета профилактики.

Планируемый результат.

Программа позволит выявить подверженность обучающихся табакокурению, пивного алкоголизма, наркомании на ранней стадии, через комплекс социальных, образовательных, профилактических и медико-психологических мероприятий, проводимых в ходе реализации программы.

Педагогам, психологу совместно с родителями подростков создать в школе и селе психотерапевтическую атмосферу, способствующую снижению вероятности употребления ПАВ подростками.

В рамках данной программы планируется получить следующий результат:

- все участники программы получают необходимые знания по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, познакомиться с медицинскими учреждениями (адресами и направлениями их деятельности в области защиты подростков от наркомании).

- данная программа даст возможность обучающимся получить базовые знания в области самозащиты от наркотиков, ВИЧ-инфекции;

- подростки смогут получить квалифицированную помощь и будут знать, куда обратиться за помощью.

Управление программой.

Управляет реализацией программы Совет профилактики. В состав рабочей группы входят: директор школы, заместитель директора школы по ВР, ответственный по ПП, фельдшер ФАП с. Мраморское, представитель ученического Актива школы, учитель биологии, учитель физкультуры.

План мероприятий, направленный на профилактику употребления ПАВ

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки выполнения
1	Выявление учащихся, злоупотребляющих ПАВ и обновление банка данных	Классные руководители, ответственный по ПП	Сентябрь
2	Контроль за учащимися, злоупотребляющими ПАВ. Посещение семей. Составление актов	Классные руководители, родительский комитет школы	Сентябрь
3	Организация занятости детей «группы риска» досуговой деятельностью	Классные руководители, зам. директора по ВР	Сентябрь
5	Мероприятия по профилактике ПАВ в рамках акции "Мы за ЗОЖ"	Классные руководители, администрация школы	В течение года
6	Акция, посвященная Международному дню отказа от курения: «Безвредного табака не	Зам. директора по ВР, классные руководители	17 ноября

	бывает»		
7	День борьбы со СПИДом. Акция « Умей сказать нет!»	Зам. директора по ВР, классные руководители, школьный библиотекарь	1 декабря
8	Месячник правовых знаний (по отдельному плану)	Зам. директора по ВР, классные руководители, ответственный по ПП, инспектор ПДН	октябрь-ноябрь январь-февраль
9	Рейды классных руководителей совместно с членами родительского комитета школы по территории села в вечернее время.	Администрация школы, ответственный по ПП, члены школьного родительского комитета	В течение года
10	Социально –психологическое тестирование. Проведение тренингов «Наркотики или ЗОЖ»	ответственный по ПП, классные руководители	Февраль В течение года
11	Всемирный день здоровья. Акция « Спорт против наркотиков»	Классные руководители, учитель физкультуры	7 апреля
10	« Я умею выбирать»-тренинг безопасного поведения с привлечением волонтеров.	Классные руководители	Апрель
13	Цикл классных часов по профилактике употребления ПАВ	Классные руководители	В течение года
14	Просмотр в/фильмов о вреде алкоголя, курения и наркомании	Классные руководители, ответственный по ПП.	Май
15	Встречи с представителями здравоохранения - врачом- наркологом	Классные руководители, ответственный по ПП.	В течение года
16	Проведение классных часов в рамках правового поля (об ответственности и наказании)	Классные руководители, ответственный по ПП	Ноябрь, март
17	Организация каникул, летнего отдыха	Классные руководители, ответственный по ПП, зам. директора по ВР.	Ноябрь, январь, март, июнь, июль август.
18	Проведение просветительской работы среди родителей по проблеме профилактики употребления ПАВ	Зам директора по ВР, классные руководители, ответственный по ПП	В течение года

19	Оформление сменных стендов, направленных на профилактику употребления ПАВ	Классные руководители, ответственный по ПП	В течение года
----	---	--	----------------

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Деятельность по реализации программы предполагает:

- проверка эффективности программы на предмет заявленных целей;
- раннее выявление курения, употребление алкогольных напитков, ПАВ и причин побудивших к этому;
- обновление в школе единого банка данных о семьях и несовершеннолетних « группы риска», состоящих на внутришкольном учете, ТКДН, ПДН; СОП
- проведение мероприятий по разработке и внедрению новых форм профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних, проведение общешкольных акций по профилактике наркомании, алкоголизма среди обучающихся, по раннему предупреждению и выявлению социального неблагополучия в семьях;
- усиление информационно-методического обеспечения деятельности по профилактике вредных привычек среди несовершеннолетних;
- вовлечение подростков в кружки, секции;
- организация летнего отдыха и оздоровления детей школы.

Сроки реализации программы: 2020-2023г.

В перспективе:

- участники проекта получат необходимые знания по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- данный проект даст возможность обучающимся получить базовые знания в области самозащиты от наркомании, ВИЧ – инфекции;
- разработать памятку: на тему алкоголизма, табакокурения и наркомании "Если тебе это грозит..;
- размещение статей о работе проекта на школьном сайте и на родительских собраниях.

Примерная программа тренинговых занятий для подростков:

«Понятие личности. Структура моей и твоей личности. Кто я? Кто ты? Что во мне и в тебе есть? Понятие границ личности. Развитие личности».

«Чувства. Сложности идентификации чувств. Выражение чувств. Отделение чувств от поведения. Формирование умения осознавать, что со мной происходит, анализировать собственное состояние.»

«Отношение к себе, самооценка, развитие и личностный рост. Ценность моей и твоей личности».

«Понятие группового давления и принятие собственного решения. Навыки выражения и отстаивания собственного мнения, поиск компромиссов, умение противостоять групповому давлению. Понятие насилия и права защищать свои границы».

«Формирование навыков заботы о себе и защиты своего Я. Умение говорить «Нет».

Содержание урока также может использоваться в профилактике употребления ПАВ. При этом школьникам должна сообщаться только объективная и проверенная информация. Особенно большие возможности имеют уроки биологии, обществознания, ОБЖ, химии, географии.

Примерное содержание тематических уроков по профилактике употребления ПАВ.

Биология:

Влияние курения, алкоголя и ПАВ на органы и системы органов человека.

ЦНС. Её роль в формировании личности человека. Отрицательное влияние никотина, алкоголя и ПАВ на ЦНС.

Обществознание:

Опасность зависимости от алкоголя и употребления ПАВ для человека и общества.

Человечество в XXI веке, основные вызовы и угрозы.

Социальная значимость здорового образа жизни.

ОБЖ :

Действия при острых отравлениях никотином, алкоголем и ПАВ.

Химия:

Лекарственные препараты. Строение, воздействие на организм, побочные эффекты.

Этиловый спирт, никотин, их химическое строение и воздействие на организм.

В настоящее время наркотики стали той реальностью, с которой может столкнуться каждый молодой человек, и единственным способом защиты от них является личностная зрелость. Поэтому проводимые профилактические мероприятия должны быть направлены на развитие личности подростка, что предполагает умение нести ответственность за собственную жизнь и своё поведение, справляться с жизненными проблемами без использования психоактивных веществ.