Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____А.С. Гергало
21.11.2022 (поне

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Обед				
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
	Итого за Обед	705	28,88	28	79,3
	Итого за день	705	28,88	28	79,3

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____А.С. Гергало
22.11.2022 (в

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Обед				
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	90	14,38	13	11,72
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
	Итого за Обед	745	27,08	30	93,23
	Итого за день	745	27,08	30	93,23

Согласовано: директор

Утверждаю директор

дельник)

ЭЦ ккал
56,6
75,8
11,8
328,5
115,7
47
49,3
684,7
684,7

торник)

ЭЦ ккал
80,2
95
11,8
225,5
204,2
79,8
31,3
49,3
777,1
777,1

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

_____Е.Н. Птухина

ООО "Азбука питания"

_____А.С. Гергало

23.11.2022

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Обед				
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	0,81	4	4,61
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
	Итого за Обед	755	29,33	34	101,01
	Итого за день	755	29,33	34	101,01

Согласовано: директор

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

_____Е.Н. Птухина

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

_____А.С. Гергало

24.11.2022

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Обед				
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
	Итого за Обед	700	23,44	21	88,47
	Итого за день	700	23,44	21	88,47

Согласовано: директор

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

2 (среда)

ЭЦ ккал
55,5
96,8
56,4
208,3
212
101,2
47
49,3
826,5
826,5

четверг)

ЭЦ ккал
118,9
11,8
178,1
187,4
99,1
70,5
61,6
727,4
727,4

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____ Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Гергало
25.11.2022 г.

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Обед				
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,14	3	15,78
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9
999	Капуста тушеная.	150	3,59	7	14,24
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
	Итого за Обед	700	26,59	28	80,67
	Итого за день	700	26,59	28	80,67

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____ Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Гергало
26.11.2022 г.

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
	Обед				
25	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,83		4,34
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	7,54	17	9,32
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
	Итого за Обед	735	23,17	28	113,64
	Итого за день	735	23,17	28	113,64

ятница)

ЭЦ ккал
106,8
11,8
238,3
128
60,5
47
61,6
654
654

уббота)

ЭЦ ккал
22,1
104,9
56,4
220,9
221,9
104
49,3
779,5
779,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен С 02.03.2022 по 02.03.2023