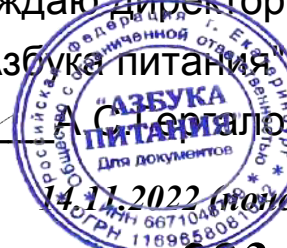


Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Ермаков



Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		630	13,6	22	89,64

Обед					
1 443	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,3	8	7,9
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		875	57,42	52	115,52
Итого за день		1 505	71,02	74	205,16

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Ермаков



Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93



дельник)

)

ЭЦ ккал

151,1
275,4
88,1
51,8
56,4
622,8

109,9
140,5
11,8
380,6
254,5
95,8
31,3
49,3
1 073,7
1 696,5



торник)

)

ЭЦ ккал

227,2

600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02
828	Чай с сахаром*	200			14,97
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01

Обед

1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	2,45	7	14,39
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32
Итого за Обед		800	35,16	35	104,92
Итого за день		1 350	63,49	69	177,93

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло

16.11.2022

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	23,36	30	75,3

Обед

1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,59	7	9,46
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51

18,1
204,2
52,4
59,9
54,8
51,8
668,4

115,7
11,8
366,1
60,5
47
51,8
237
889,9
1 558,3

2 (среда)

)

ЭЦ ккал

157,1
310,2
109,6
59,9
38
674,8

106,3
213,6
225,1

998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		870	35,43	41	120,21
Итого за день		1 420	58,79	71	195,51

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тертало

17.11.2022

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 073	Пудинг творожно-манный	130	16,96	11	18,89
1 142	Повидло	35	0,03		5,74
971	Чай ягодный	200			14,97
894,01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		550	23,75	14	79,35

Обед

1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39
Итого за Обед		855	24,78	24	134,55
Итого за день		1 405	48,53	38	213,9

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

245,1
115,7
47
49,3
1 002,1
1 676,9



 четверг)

)

ЭЦ ккал

246
23,7
59,9
95,9
77,7
56,4
559,6

130,1
11,8
201,2
18,1
254,5
115,7
47
49,3
67,9
895,6
1 455,2



Е.Н. Птухина

А.С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63
Итого за Завтрак		550	13,76	17	92,14

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,75	8	15,61
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49
Итого за Обед		830	27,36	33	100,33
Итого за день		1 380	41,12	50	192,47

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44

ятница)

)

ЭЦ ккал

297,5
59,9
51,8
171,3
580,5

142,2
151
224,9
77,7
47
49,3
149,7
841,8
1 422,3

суббота)

)

ЭЦ ккал

105,1
10,4
212
59,9
31,3

975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	16,12	15	70,43

Обед

817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,14
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		895	20,59	48	97,68
Итого за день		1 445	36,71	63	168,11

38
456,7

141
92,2
11,8
374,9
10,4
211,5
99,1
47
49,3
1 037,2
1 493,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023