

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергалов

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		580	12,09	20	82,51
Итого за день		580	12,09	20	82,51

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ергалов

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18
Итого за день		500	26,42	32	63,18

Согласовано: директор

Утверждаю директор



дельник)

ЭЦ ккал

151,1
220,3
88,1
51,8
56,4
567,7
567,7



торник)

ЭЦ ккал

227,2
18,1
136,2
52,4
59,9
51,8
54,8
600,4
600,4

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

ООО "Азбука питания"

А.С. Ертало

16.11.2022

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		500	19,96	23	71,38
Итого за день		500	19,96	23	71,38

Согласовано: директор

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Ертало

17.11.2022

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44
1 142	Повидло	20	0,02		3,28
971	Чай ягодный	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		515	21,49	12	71,14
Итого за день		515	21,49	12	71,14

Согласовано: директор

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Ертало



2 (среда)

ЭЦ ккал

157,1
219
109,6
59,9
38
583,6
583,6



четверг)

ЭЦ ккал

227,1
13,5
59,9
82,2
64,8
56,4
503,9
503,9





2111



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63
Итого за Завтрак		500	12,15	17	84,13
Итого за день		500	12,15	17	84,13

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тертало



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	16,12	15	70,43
Итого за день		550	16,12	15	70,43

ятница)

ЭЦ ккал

238
59,9
51,8
171,3
521
521

суббота)

ЭЦ ккал

105,1
10,4
212
59,9
31,3
38
456,7
456,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023