

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Е. Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



А. С. Стергалов

07.11.2022 (подпись)

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976,03	Яблоко свежее	120	0,48		11,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,77</b>	<b>14</b>	<b>102,56</b>

<u>Обед</u>					
992	Салат Здоровье	100	1,22	10	7,62
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>29,49</b>	<b>35</b>	<b>84,35</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 385</b>	<b>43,26</b>	<b>49</b>	<b>186,91</b>

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Е. Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



А. С. Стергалов

08.11.2022 (подпись)

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4



**дельник)**

)

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

117,2
306
88,1
51,8
56,4
619,5

128,8
94,7
11,8
328,5
115,7
70,5
49,3
799,3
1 418,8



**торник)**

)

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

196,1
18,1

997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,24</b>	<b>27</b>	<b>66,63</b>

Обед

836	Огурцы свежие порционнно	100	0,8		2,59
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	100	15,98	15	13,02
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81
<b>Итого за Обед</b>		<b>925</b>	<b>32,68</b>	<b>32</b>	<b>128,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 475</b>	<b>57,92</b>	<b>59</b>	<b>195,55</b>

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Пухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А. С. Герасило

09.11.2022

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	4,2	3	10,94
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17
975	Мандарины	100	0,8		7,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,02</b>	<b>27</b>	<b>63,94</b>

Обед

951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	1,35	6	7,69
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59

256,2
59,9
70,5
77,7
678,5

14
118,8
11,8
250,6
245,1
79,8
31,3
49,3
151,9
952,6
1 631,1

  
**2 (среда)**

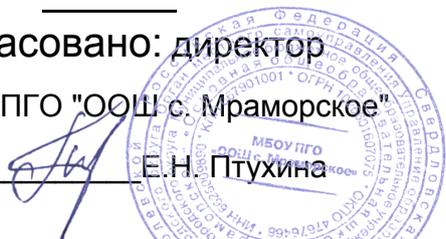
**ЭЦ ккал**

89,5
310,2
59,9
103,6
38
601,2

92,4
121
56,4

1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>33,43</b>	<b>40</b>	<b>114,54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 435</b>	<b>53,45</b>	<b>67</b>	<b>178,48</b>

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



А.С. Гергалю

10.11.2022

## *Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

### Завтрак

819,02	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	1,84		11,27
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>27,14</b>	<b>29</b>	<b>87,62</b>

### Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
948	Шаньга со сметаной*	60	5,24	3	34,67
<b>Итого за Обед</b>		<b>835</b>	<b>31,1</b>	<b>27</b>	<b>130,08</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 385</b>	<b>58,24</b>	<b>56</b>	<b>217,7</b>

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



231,4
254,5
101,2
47
49,3
953,2
1 554,4

  
*четверг)*

**ЭЦ ккал**

50,1
417,7
59,9
54,8
90,7
673,2

148,7
11,8
197,9
224,9
99,1
47
49,3
189,2
967,9
1 641,1





Е.Н. Птухина



А.С. Стергало

11.11.2022

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-
			г	г	ды г
<b>Завтрак</b>					
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,03</b>	<b>34</b>	<b>98,31</b>

<b>Обед</b>					
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	3,93	4	19,73
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44
999	Капуста тушеная.	180	4,3	8	17,09
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
838	Крендель песочный с сахаром	60	5,14	11	46,11
<b>Итого за Обед</b>		<b>835</b>	<b>34</b>	<b>43</b>	<b>129,41</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 385</b>	<b>59,03</b>	<b>77</b>	<b>227,72</b>

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



А.С. Стергало

12.11.2022

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-
			г	г	ды г
<b>Завтрак</b>					
1 297	Запеканка рисовая с творогом	200	21,95	16	30,52
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06

ятница)

)

ЭЦ ккал
---------

282
245,1
59,9
77,7
162,8
827,5

133,5
11,8
264,8
153,6
60,5
31,3
49,3
302,9
1 007,7
1 835,2

суббота)

)

ЭЦ ккал
---------

358
35,6
27,1
88,1
82,2

1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>29,29</b>	<b>20</b>	<b>88,05</b>

**Обед**

25	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,39		7,23
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	8,38	19	10,35
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6,22	11	35,96
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>27,01</b>	<b>33</b>	<b>127,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 415</b>	<b>56,3</b>	<b>53</b>	<b>215,57</b>

77,7
668,7

36,8
131,1
56,4
245,5
266,2
104
49,3
889,3
1 558

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023