

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



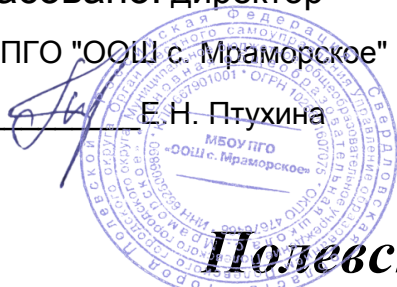
Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976,03	Яблоко свежее	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		580	13,77	14	102,56
Итого за день		580	13,77	14	102,56

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		550	25,24	27	66,63
Итого за день		550	25,24	27	66,63

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"





дельник)

ЭЦ ккал

117,2
306
88,1
51,8
56,4
619,5
619,5



торник)

ЭЦ ккал

196,1
18,1
256,2
59,9
70,5
77,7
678,5
678,5





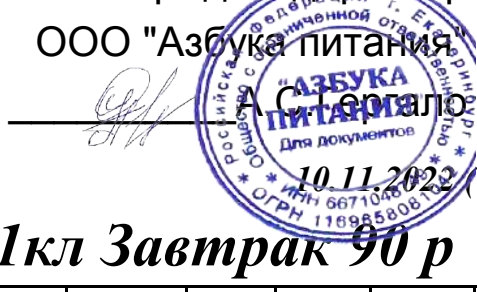
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	40	4,2	3	10,94
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17
975	Мандарины	100	0,8		7,5
Итого за Завтрак		550	20,02	27	63,94
Итого за день		550	20,02	27	63,94

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
819,02	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	1,84		11,27
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88
Итого за Завтрак		550	27,14	29	87,62
Итого за день		550	27,14	29	87,62

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р



2 (среда)

ЭЦ ккал

89,5
310,2
59,9
103,6
38
601,2
601,2



четверг)

ЭЦ ккал

50,1
417,7
59,9
54,8
90,7
673,2
673,2



ятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76
Итого за Завтрак		550	25,03	34	98,31
Итого за день		550	25,03	34	98,31

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 297	Запеканка рисовая с творогом	200	21,95	16	30,52
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		550	29,29	20	88,05
Итого за день		550	29,29	20	88,05

ЭЦ ккал

282
245,1
59,9
77,7
162,8
827,5
827,5


суббота)

ЭЦ ккал

358
35,6
27,1
88,1
82,2
77,7
668,7
668,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023