Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____ Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Терзало

07.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Яблоко свежее	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	530	11,66	12	91,58	543
	Итого за день	530	11,66	12	91,58	543

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____ Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Терзало

08.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Завтрак	500	23,68	26	56,23	586,4
	Итого за день	500	23,68	26	56,23	586,4

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____ Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Терпало

09.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	40	4,2	3	10,94	89,5
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2	237,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
	Итого за Завтрак	500	16,45	22	56,55	502,3
	Итого за день	500	16,45	22	56,55	502,3

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____ Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Терпало

10.11.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
	Итого за Завтрак	500	24,62	27	80,07	608,4
	Итого за день	500	24,62	27	80,07	608,4

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
_____ Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.С. Терпало

11.11.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91	253,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
	Итого за Завтрак	500	21,78	31	87,62	732,5
	Итого за день	500	21,78	31	87,62	732,5

Согласовано: директор

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

_____ Е.Н. Птухина

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

_____ А.С. Согало

12.11.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	16,47	12	22,89	268,5
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	23,81	16	80,42	579,2
	Итого за день	500	23,81	16	80,42	579,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен С 02.03.2022 по 02.03.2023