

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
992	Салат Здоровье	100	1,22	10	7,62
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		805	29,49	35	84,35
Итого за день		805	29,49	35	84,35

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	100	15,98	15	13,02
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81
Итого за Обед		925	32,68	32	128,92



дельник)

ЭЦ ккал

128,8
94,7
11,8
328,5
115,7
70,5
49,3
799,3
799,3



торник)

ЭЦ ккал

14
118,8
11,8
250,6
245,1
79,8
31,3
49,3
151,9
952,6

Итого за день	925	32,68	32	128,92
---------------	-----	-------	----	--------

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Ералов

26.10.2022

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Обед

820,03	Салат из белокочанной капусты и сладким перцем	100	1,48	8	8,65
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 079	Птица, тушеная в соусе красном с	100	18,73	23	0,93
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		885	33,56	42	115,5
Итого за день		885	33,56	42	115,5

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Ералов

27.10.2022

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98

952,6


2 (среда)

ЭЦ ккал

115,9
121
56,4
231,4
254,5
101,2
47
49,3
976,7
976,7


четверг)

ЭЦ ккал

148,7
11,8
197,9
224,9
99,1
47

1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
948	Шаньга со сметаной*	60	5,24	3	34,67
Итого за Обед		835	31,1	27	130,08
Итого за день		835	31,1	27	130,08

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Обед

1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	3,93	4	19,73
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44
999	Капуста тушеная.	180	4,3	8	17,09
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
838	Крендель песочный с сахаром	60	5,14	11	46,11
Итого за Обед		835	34	43	129,41
Итого за день		835	34	43	129,41

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Обед

1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	8,38	19	10,35

49,3
189,2
967,9
967,9

ятница)

ЭЦ ккал

133,5
11,8
264,8
153,6
60,5
31,3
49,3
302,9
1 007,7
1 007,7

суббота)

ЭЦ ккал

71,7
131,1
56,4
245,5

1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6,22	11	35,96
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		865	26,55	39	122,5
Итого за день		865	26,55	39	122,5

266,2
104
49,3
924,2
924,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023