

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
<b>Итого за Завтрак</b>		530	11,66	12	91,58

<b>Обед</b>					
992	Салат Здоровье	60	0,73	6	4,57
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		705	28,56	31	77,91
<b>Итого за день</b>		1 235	40,22	43	169,49

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4



дельник)

**б**

ЭЦ ккал
---------

117,2
229,5
88,1
51,8
56,4
543

77,3
75,8
11,8
328,5
115,7
47
49,3
705,4
1 248,4



торник)

**б**

ЭЦ ккал
---------

196,1
18,1

997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,68</b>	<b>26</b>	<b>56,23</b>

Обед

836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 131	Шницель из мяса	90	14,38	13	11,72
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
917,02	Компот из ягод	200			19,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>26,21</b>	<b>25</b>	<b>88,55</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>49,89</b>	<b>51</b>	<b>144,78</b>

Согласовано: директор

МБОУ ПГО "СОШ с. Мраморское

Е. Н. Птухина



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А. С. Терентьев

26.10.2022



**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	30	6,7	5	19,15
891	Омлет запеченный или паровой	130	11,26	17	0,71
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>21,05</b>	<b>23</b>	<b>59,53</b>

Обед

820,03	Салат из белокочанной капусты и сладким перцем	60	0,89	5	5,19
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 079	Птица, тушеная в соусе красном с	90	16,86	21	0,84

213,5
59,9
47
51,8
586,4

8,4
95
11,8
225,5
204,2
79,8
31,3
49,3
705,3
1 291,7



**2 (среда)**

**б**

ЭЦ ккал
---------

148,4
200,9
59,9
77,7
56,4
543,3

69,5
96,8
56,4
208,3

516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>29,41</b>	<b>35</b>	<b>101,59</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 265</b>	<b>50,46</b>	<b>58</b>	<b>161,12</b>

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

27.10.2022

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

**Завтрак**

836,01	Огурцы малосольные порционно	30	0,24		0,78
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,97</b>	<b>25</b>	<b>78,97</b>

**Обед**

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,44</b>	<b>21</b>	<b>88,47</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>47,41</b>	<b>46</b>	<b>167,44</b>

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

28.10.2022

212
101,2
47
49,3
840,5
1 383,8

  
*четверг)*

**б**

ЭЦ ккал
---------

4,2
398,8
59,9
77,7
47
587,6

118,9
11,8
178,1
187,4
99,1
70,5
61,6
727,4
1 315

  
*ятница)*



## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,78</b>	<b>31</b>	<b>87,62</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,14	3	15,78
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9
999	Капуста тушеная.	150	3,59	7	14,24
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>26,59</b>	<b>28</b>	<b>80,67</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>48,37</b>	<b>59</b>	<b>168,29</b>

Согласовано: директор  
МБОУ ПГО "СОШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А. С. Гергалю



## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	16,47	12	22,89
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,81</b>	<b>16</b>	<b>80,42</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33

**б**

ЭЦ ккал
---------

253,8
204,2
59,9
51,8
162,8
732,5

106,8
11,8
238,3
128
60,5
47
61,6
654
1 386,5

  
*суббота)*

**б**

ЭЦ ккал
---------

268,5
35,6
27,1
88,1
82,2
77,7
579,2

43
----

1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	7,54	17	9,32
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		735	22,9	32	110,63
<b>Итого за день</b>		1 235	46,71	48	191,05

104,9
56,4
220,9
221,9
104
49,3
800,4
1 379,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023