

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		530	11,66	12	91,58
Итого за день		530	11,66	12	91,58

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Тергалов

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак					
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	23,68	26	56,23
Итого за день		500	23,68	26	56,23

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



дельник)

ЭЦ ккал

117,2
229,5
88,1
51,8
56,4
543
543



торник)

ЭЦ ккал

196,1
18,1
213,5
59,9
47
51,8
586,4
586,4



Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А. С. Ерицало
26.10.2022

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	6,7	5	19,15
891	Омлет запеченный или паровой	130	11,26	17	0,71
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		510	21,05	23	59,53
Итого за день		510	21,05	23	59,53

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А. С. Ерицало
27.10.2022

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
836,01	Огурцы малосольные порционно	30	0,24		0,78
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66
Итого за Завтрак		500	23,97	25	78,97
Итого за день		500	23,97	25	78,97

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А. С. Ерицало
28.10.2022

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р



2 (среда)

ЭЦ ккал

148,4
200,9
59,9
77,7
56,4
543,3
543,3



четверг)

ЭЦ ккал

4,2
398,8
59,9
77,7
47
587,6
587,6



ятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76
Итого за Завтрак		500	21,78	31	87,62
Итого за день		500	21,78	31	87,62

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е. Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А. С. Стергало

29.10.2023

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	16,47	12	22,89
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98
1 142	Повидло	40	0,04		6,56
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		500	23,81	16	80,42
Итого за день		500	23,81	16	80,42

ЭЦ ккал

253,8
204,2
59,9
51,8
162,8
732,5
732,5


суббота)

ЭЦ ккал

268,5
35,6
27,1
88,1
82,2
77,7
579,2
579,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023