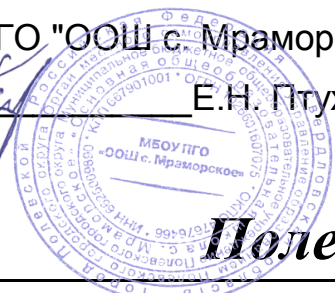


Согласовано:  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"  
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Тергалов



**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>					
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>50,58</b>	<b>37</b>	<b>96,54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>50,58</b>	<b>37</b>	<b>96,54</b>

Согласовано:  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"  
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Тергалов



**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>					
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	1,61	5	9,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>25,73</b>	<b>27</b>	<b>57,57</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>25,73</b>	<b>27</b>	<b>57,57</b>



дельник)

ЭЦ ккал

8,4
93,1
11,8
342,5
212
95,8
31,3
49,3
844,2
844,2



торник)

ЭЦ ккал

88,8
11,8
325,4
60,5
94
90,7
671,2
671,2

Согласовано:  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Стергало

19.10.2022

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>					
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		740	29,91	30	99,38
<b>Итого за день</b>		740	29,91	30	99,38

Согласовано:  
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Стергало

20.10.2022

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>					
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
<b>Итого за Обед</b>		720	21,74	18	115,04
<b>Итого за день</b>		720	21,74	18	115,04



**2 (среда)**

**ЭЦ ккал**

8,4
170,8
202,6
204,2
115,7
47
49,3
798
798



**четверг)**

**ЭЦ ккал**

104,1
11,8
181,1
18,1
212
115,7
70,5
61,6
774,9
774,9

Согласовано:

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалю



### **Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Обед</b>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		16,46
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
<b>Итого за Обед</b>		700	16,51	17	69,72
<b>Итого за день</b>		700	16,51	17	69,72

Согласовано:

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалю



### **Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Обед</b>					
1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	1,97	6	1,4
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
911,01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88

  
**ятница)**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

96,5
110,2
187,4
69,7
70,5
49,3
583,6
583,6

  
**уббота)**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

71,5
73,7
11,8
337,4
10,4
176,2
99,1

897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
	<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>18,69</b>	<b>40</b>	<b>79,95</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>765</b>	<b>18,69</b>	<b>40</b>	<b>79,95</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

47
49,3
876,4
876,4



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023