

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю
17.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,61	22	83,1	596,7
Итого за день		630	13,61	22	83,1	596,7

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю
18.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01	668,4
Итого за день		550	28,33	34	73,01	668,4

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов

19.10.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	6,7	5	19,15	148,4
891	Омлет запеченный или паровой	160	13,86	21	0,87	247,3
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	23,65	27	59,69	589,7
Итого за день		540	23,65	27	59,69	589,7

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов

20.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	160	20,88	14	23,25	302,8
1 142	Повидло	35	0,03		5,74	23,7
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	140	0,56	1	13,72	65,8
Итого за Завтрак		590	26,8	17	81,37	599,2
Итого за день		590	26,8	17	81,37	599,2

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

21.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	2,98	4	24,17	148,2
Итого за Завтрак		550	12,72	9	87,68	557,4
Итого за день		550	12,72	9	87,68	557,4

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

22.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		600	19,84	19	76,63	527,6
Итого за день		600	19,84	19	76,63	527,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023