

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед					
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51
990	Рис припущенный с овощами	180	4,32	8	40,27
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		870	33,94	36	203,25
Итого за день		870	33,94	36	203,25

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед					
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	1,83	6	10,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
893,01	Жаркое по-домашнему	220	21,49	22	18,68
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32
Итого за Обед		795	34,05	34	100,47
Итого за день		795	34,05	34	100,47



дельник)

ЭЦ ккал

14
213,6
225,1
251,8
481
47
49,3
1 281,8
1 281,8



торник)

ЭЦ ккал

100,9
11,8
358
60,5
47
51,8
237
867
867

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Обед</u>					
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59
139,01	Суп картофельный с фасолью	250	5,02	3	17,56
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		875	57,12	42	108,59
Итого за день		875	57,12	42	108,59

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Обед</u>					
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,43	4	4,28
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39



2 (среда)

ЭЦ ккал

14
116,4
11,8
380,6
254,5
95,8
31,3
49,3
953,7
953,7



четверг)

ЭЦ ккал

130,1
11,8
130
254,5
481
47
49,3
67,9

Итого за Обед	835	22,46	18	206,55
Итого за день	835	22,46	18	206,55

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Обед</i>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,94	6	14,01
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95
917,02	Компот из ягод	200			19,96
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49
Итого за Обед		830	23,21	25	99
Итого за день		830	23,21	25	99

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Обед</i>					
1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	100	3,29	10	2,33
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,14
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5

1 171,6
1 171,6


ятница)

ЭЦ ккал

120,6
110,2
224,9
79,8
47
49,3
149,7
781,5
781,5


суббота)

ЭЦ ккал

119,2
92,2
11,8
374,9
10,4

857	Пюре гороховое	180	17,24	7	41,58
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		895	35,29	46	102,66
Итого за день		895	35,29	46	102,66

294,6
99,1
47
49,3
1 098,5
1 098,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023