

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		740	31,75	31	184,39
Итого за день		740	31,75	31	184,39

Согласовано: директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	1,61	5	9,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88
Итого за Обед		700	25,73	27	57,57
Итого за день		700	25,73	27	57,57

Согласовано: директор

Утверждаю директор



дельник)

ЭЦ ккал

8,4
170,8
202,6
204,2
481
47
49,3
1 163,3
1 163,3



торник)

ЭЦ ккал

88,8
11,8
325,4
60,5
94
90,7
671,2
671,2

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

ООО "Азбука питания"

А.С. Ертало

05.10.2022

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		745	50,58	37	96,54
Итого за день		745	50,58	37	96,54

Согласовано: директор

МБОУ ПГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Ертало

06.10.2022

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,48	4	3,86
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
Итого за Обед		700	19,79	13	188,21
Итого за день		700	19,79	13	188,21



2 (среда)

ЭЦ ккал

8,4
93,1
11,8
342,5
212
95,8
31,3
49,3
844,2
844,2



четверг)

ЭЦ ккал

104,1
11,8
117
212
481
70,5
61,6
1 058
1 058

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96
917,02	Компот из ягод	200			19,96
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		700	16,19	17	73,22
Итого за день		700	16,19	17	73,22

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед					
1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	1,97	6	1,4
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
857	Пюре гороховое	150	14,37	5	34,65
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98



ятница)

ЭЦ ккал

96,5
110,2
187,4
79,8
70,5
49,3
593,7
593,7



суббота)

ЭЦ ккал

71,5
73,7
11,8
337,4
10,4
245,5
99,1
47

1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		765	29,75	37	91,64
Итого за день		765	29,75	37	91,64

49,3
945,7
945,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023