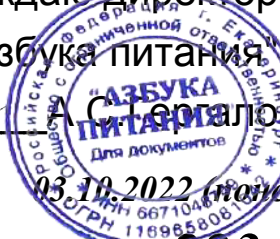
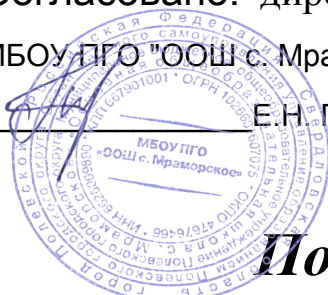


Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов



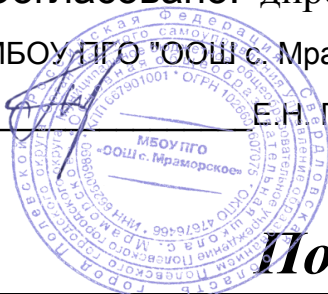
Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
891	Омлет запеченный или паровой	160	13,86	21	0,87
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		540	18,83	28	52,95

<u>Обед</u>					
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		870	36,48	35	198,35
Итого за день		1 410	55,31	63	251,3

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48



дельник)

)

ЭЦ ккал

113,3
247,3
77,7
59,9
56,4
554,6

14
213,6
225,1
245,1
481
47
49,3
1 275,1
1 829,7



торник)

)

ЭЦ ккал

227,2
18,1
204,2

1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02
828	Чай с сахаром*	200			14,97
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01

Обед

1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	1,83	6	10,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32
Итого за Обед		800	34,54	34	100,9
Итого за день		1 350	62,87	68	173,91

Согласовано: директор
МБОУ ЛГО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Терентьев
05.10.2022

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак		610	13,53	22	81,14

Обед

836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59
139,01	Суп картофельный с фасолью	250	5,02	3	17,56
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16

52,4
59,9
54,8
51,8
668,4

100,9
11,8
366,1
60,5
47
51,8
237
875,1
1 543,5



2 (среда)

ЭЦ ккал

151,1
275,4
62
51,8
47
587,3

14
116,4
11,8
380,6
254,5

925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		875	57,12	42	108,59
Итого за день		1 485	70,65	64	189,73

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалю

06.10.2022

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 073	Пудинг творожно-манный	160	20,88	14	23,25
1 142	Повидло	35	0,03		5,74
971	Чай ягодный	200			14,97
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		570	26,72	16	79,41

Обед

1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,43	4	4,28
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39
Итого за Обед		835	22,46	18	206,55
Итого за день		1 405	49,18	34	285,96

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалю

95,8
31,3
49,3
953,7
1 541


 четверг)

ЭЦ ккал

302,8
23,7
59,9
82,2
64,8
56,4
589,8

130,1
11,8
130
254,5
481
47
49,3
67,9
1 171,6
1 761,4





Завтрак

Обед

Итого за Обел

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

Е.Н. Птухина

А. С. Тертялю

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

Завтрак

966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8

ятница)

)

ЭЦ ккал

297,5
59,9
51,8
174,4
583,6

120,6
110,2
224,9
79,8
47
49,3
149,7
781,5
1 365,1

суббота)

)

ЭЦ ккал

157,6
10,4
212
59,9
31,3
47

Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67
<u>Обед</u>					
1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	100	3,29	10	2,33
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,14
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
857	Пюре гороховое	180	17,24	7	41,58
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		895	35,29	46	102,66
Итого за день		1 475	55,05	65	177,33

518,2

119,2
92,2
11,8
374,9
10,4
294,6
99,1
47
49,3
1 098,5
1 616,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023