

Согласовано: директор
МБОУ ДГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Стергало

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
891	Омлет запеченный или паровой	110	9,53	14	0,6
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		500	15,35	21	56,93

Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		740	31,75	31	184,39
Итого за день		1 240	47,1	52	241,32

Согласовано: директор
МБОУ ДГО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Стергало

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65



дельник)

б

ЭЦ ккал

113,3
170
103,6
59,9
56,4
503,2

8,4
170,8
202,6
204,2
481
47
49,3
1 163,3
1 666,5



торник)

б

ЭЦ ккал

227,2
18,1
136,2

1 442	ОВОЩНОЙ МИКС	50	0,61	4	4,02
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18

Обед

1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	1,61	5	9,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88
Итого за Обед		700	25,73	27	57,57
Итого за день		1 200	52,15	59	120,75

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

05.10.2022

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак		560	12,02	20	74,01

Обед

836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73

52,4
59,9
51,8
54,8
600,4

88,8
11,8
325,4
60,5
94
90,7
671,2
1 271,6



2 (среда)

б

ЭЦ ккал

151,1
220,3
62
51,8
47
532,2

8,4
93,1
11,8
342,5
212
95,8

894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		745	50,58	37	96,54
Итого за день		1 305	62,6	57	170,55

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44
1 142	Повидло	25	0,02		4,1
971	Чай ягодный	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		520	21,49	12	71,96

<u>Обед</u>					
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,48	4	3,86
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47
Итого за Обед		700	19,79	13	188,21
Итого за день		1 220	41,28	25	260,17

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

31,3
49,3
844,2
1 376,4


четверг)

б

ЭЦ ккал

227,1
16,9
59,9
82,2
64,8
56,4
507,3

104,1
11,8
117
212
481
70,5
61,6
1 058
1 565,3


ятница)

б

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
678	Шарлотка с яблоками	80	3,5	5	28,44
Итого за Завтрак		500	11,63	10	83,94

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96
917,02	Компот из ягод	200			19,96
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		700	16,19	17	73,22
Итого за день		1 200	27,82	27	157,16

Согласовано директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалю

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67

Обед

1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	1,97	6	1,4
-------	----------------------------------------------------------------------	----	------	---	-----

ЭЦ ккал

238
59,9
51,8
174,4
524,1

96,5
110,2
187,4
79,8
70,5
49,3
593,7
1 117,8


суббота)

б

ЭЦ ккал

157,6
10,4
212
59,9
31,3
47
518,2

71,5

1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
857	Пюре гороховое	150	14,37	5	34,65
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98
Итого за Обед		765	29,75	37	91,64
Итого за день		1 345	49,51	56	166,31

73,7
11,8
337,4
10,4
245,5
99,1
47
49,3
945,7
1 463,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023