

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	4,56	4	9,85
891	Омлет запеченный или паровой	160	13,86	21	0,87
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		570	21,84	26	51,52
Итого за день		570	21,84	26	51,52

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"
Е.Н. Птухина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергалов



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02
828	Чай с сахаром*	200			14,97
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01
Итого за день		550	28,33	34	73,01

Согласовано: директор

Утверждаю директор



дельник)

ЭЦ ккал

90,4
247,3
7,1
77,7
59,9
56,4
538,8
538,8



торник)

ЭЦ ккал

227,2
18,1
204,2
52,4
59,9
54,8
51,8
668,4
668,4

МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак		610	13,53	22	81,14
Итого за день		610	13,53	22	81,14

Согласовано директор

МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
1 073	Пудинг творожно-манный	160	20,88	14	23,25
902	Молоко сгущенное соус	35	2,49	2	19,32
971	Чай ягодный	200			14,97
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76
Итого за Завтрак		570	29,18	18	92,99
Итого за день		570	29,18	18	92,99

Согласовано директор

МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Тергалов



2 (среда)

ЭЦ ккал

151,1
275,4
62
51,8
47
587,3
587,3



четверг)

ЭЦ ккал

302,8
103,3
59,9
82,2
64,8
56,4
669,4
669,4





21/11



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	40	6,08	5	13,13
349,01	Яйцо отварное шт	40	5,08	5	0,28
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		550	20,9	15	76,92
Итого за день		550	20,9	15	76,92

Согласовано: директор
МБОУ ДПО "ООШ с. Мраморское"

Е.Н. Птухина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

А.С. Ерицало



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67
Итого за день		580	19,76	19	74,67

ятница)

ЭЦ ккал

120,6
62,8
297,5
59,9
51,8
592,6
592,6

суббота)

ЭЦ ккал

157,6
10,4
212
59,9
31,3
47
518,2
518,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023