

План работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»

на 2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Мероприятие | срок |
|---|----------|
| 1. Утверждение плана работы на 2021-2022 учебный год | Сентябрь |
| 2. Рабочие программы, график предметных недель, работа с одаренными детьми, график работы секций и внеурочной деятельности. | |
| 3. Открытие ШСК. | Октябрь |
| 4. Городской спортивный праздник на призы ОО «Попечительский совет» | |
| 5. Городской турслет «Золотая осень» | |
| 6. О подготовке плана проведения школьной олимпиады по физкультуре. | |
| 7. День здоровья | |
| 8. Выступления учителей предметников по плану ММО: <ul style="list-style-type: none">• «Мотивы формирования ЗОЖ»» Подобреева А.К.• «Негативные явления в молодежной среде и профилактика здорового образа жизни» Ткач Е.А. | |
| 9. Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО | |

| | |
|--|---------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Итоги школьной олимпиады по физкультуре. 2. Проведение соревнований «Веселые старты» 1 - 4 классы 3. Соревнования по пионерболу, шахматам. 4. Выступления учителей предметников по плану ММО: <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье сберегающие технологии на уроках физической культуры и во внеурочное время» Ткач Е.А. | <p>Ноябрь Декабрь</p> |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Соревнования по лыжным гонкам в рамках школьной спартакиады 2. Месячник защитников Отечества: «Зарница» и «Зарничка», спортивный праздник с приглашением родителей, шеф 3. Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | <p>Февраль</p> |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий (по плану школы) ежеквартальной профилактической акции «Здоровье и твоя безопасность» 2. Выступления учителей предметников по плану ММО: <ul style="list-style-type: none"> • «Применение средств адаптивной физической культуры для занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья» Ткач Е.А. • «Влияние закаливания и физических упражнений на организм подростка. Факторы, определяющие воздействие физических упражнений» | <p>Февраль Март</p> |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Школьная спартакиада. 2. Неделя физической культуры (13.04.22г.-17.04.22г.) 3. Анализ работы ШСК «Олимпиец» за 2021-2022 учебный год | <p>Апрель Май</p> |