

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ ЦДО «ООШ с. Мраморское»

Е.Н. Птухина

31.08.2022 № 26-ЦДО

Режим дня (холодный период)

I-я разновозрастная группа (2-4 года)



Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей.	
Игровая самостоятельная деятельность.	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Завтрак.	8.25 – 8.50
Подготовка к непосредственно-организованной деятельности (НОД)	8.50 - 9.00
НОД	9.00 – 10.05
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.00 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (образовательная деятельность в ходе режимных моментов) Обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъем детей. Гимнастика после дневного сна.	
Культурно-гигиенические навыки.	15.20–15.35
Полдник	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность по интересам	
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.55-16.30
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	16.30 – 16.40
Ужин	16.40-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, конструктивные игры с природным материалом	
Беседы с родителями	17.00-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30