

УТВЕРЖДАЮ:



МБОУ ЦГО «ООШ с. Мраморское»

Е.Н. Птухина

31.08.2020 № 26-ЦГО

Режим дня (холодный период)

2-я разновозрастная группа (4-7 лет)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 -07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Беседы с родителями Игровая самостоятельная деятельность. <i>Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность</i> Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак.	8.25 – 8.50
Подготовка к непосредственно-организованной образовательной деятельности (НОД)	8.50 - 9.00
НОД	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.40 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20–12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	12.45 – 13.00
<i>Дневной сон</i>	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, гимнастика после сна, закаливание, полдник	15.00–15.05 15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность по интересам. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.15-16.25
Подготовка к ужину. Ужин. Дежурство	16.25 -16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, конструктивные игры Беседы с родителями	17.00 – 18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30