



Согласовано:
Директор



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Вторник (11.05.2021)□			
142/2004	Суп картофельный с рыбой	200	101,65
ТТК 1199	Тефтели с рисом/ Соус красный основной□	75/25	243,45
523/97	Каша гречневая рассыпчатая□	150	162,45
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66,00 р	680,75
Среда (12.05.2021)□			
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур	200	107,35
ТТК 964	Колбаски витаминные/ Соус красный основной□	75/25	196,13
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	66,00 р	707,03
Четверг (13.05.2021)□			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур	200	73,74
4/9/2011	Плов из птицы□	150	371,03
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66,00 р	569,52
Пятница (14.05.2021)□			
170/04	Суп-пюре из гороха□	200	104,86
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	18,51
ТТК №4	Суфле из рыбы□	80	90,72
523/97	Каша гречневая рассыпчатая□	150	162,45
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66,00 р	552,42