

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Вторник (11.05.2021)□			
340/2004	Омлет натуральный	100	96,23
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
142/2004	Суп картофельный с рыбой	200	101,65
ТТК 1199	Тефтели с рисом/ Соус красный основной□	75/25	243,45
523/97	Каша гречневая рассыпчатая□	150	162,45
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	106,00 р	898,20
Среда (12.05.2021)□			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	147,85
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	30	30,42
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур	200	107,35
ТТК 964	Колбаски витаминные/ Соус красный основной□	75/25	196,13
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	106,00 р	986,56
Четверг (13.05.2021)□			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур	200	73,74
4/9/2011	Плов из птицы□	150	371,03
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	106,00 р	890,27
Пятница (14.05.2021)□			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ТТК №77	Крендель сахарный	45	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
170/04	Суп-пюре из гороха□	200	104,86
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	18,51
ТТК №4	Суфле из рыбы□	80	90,72
523/97	Каша гречневая рассыпчатая□	150	162,45
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	106,00 р	1 117,11
Суббота (15.05.2021)□			
18.04.2011	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	146,32
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8,26
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной□	250	119,30
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное □	100/20	229,72
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	106,00 р	888,85